

1-2 (16-17) / 2009

Надежный ИСТОЧНИК

полемический журнал о человеке

Будущее.
Свободный поток сознания

Школа йоги Георгия Богословского «Крылья совершенства»
www.wop.ru

Свободный поток сознания...

Нет! Здесь должна быть статья!

Долой!

Не хочу!

Свобода!!!

А все-таки, это мыслы не мои,
а навязанные мне Учителем.

Магали

Надежный ИСТОЧНИК

№ 1–2(16–17)/2009

полемический журнал о человеке

Журнал зарегистрирован Федеральной службой
По надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия

Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77-23010 от 21.09.05

Учредитель:

МПООО «Крылья совершенства»

Президент МПООО «Крылья совершенства»:

Елена Краснова

Издатель:

ИП Краснова Е.Ю.

Главный редактор медиа-центра:

Вера Клочкова

Над номером работали:

Вера Клочкова

Елена Краснова

Лея Панова

Марина Лавринова

Макет, дизайн, верстка:

Сергей Решетников

Лея Панова

Фото в номере:

Георгий Богословский

Андрей

Аида

Сергей Решетников

Благодарим сайт bigfoto.ru

за предоставленные фото

Фото на 4-ой полосе обложки:

Георгий Богословский

Редакция благодарит всех, кто оказал
финансовую и техническую помощь
в подготовке журнала к выпуску.

Все авторы предоставили материалы
в номер безвозмездно.

В нашем журнале вы можете разместить рекламу.

Цены и условия по электронной
почте: nadistochnik@mail.ru

Адрес редакции:

125239, г. Москва, ул. Коптевская, д. 26, корп. 2

тел.: 8 (495) 542-14-11, 450-02-63

эл. почта: nadistochnik@mail.ru

сайт: www.ni-magazine.wop.ru

Тираж 3000 экз.

Номер подписан в печать 07.07.2009 г.

Читатель и автор имеют право на мнение,
отличное от мнения редакции.

Полная или частичная перепечатка либо иное
использование материалов издания разрешается
со ссылкой на журнал «Надежный источник».

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет.

Содержание

Интервью
с Учителем
6

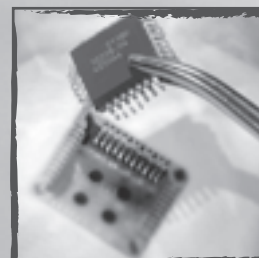


Существует ли
будущее?
16
36



О будущем информационных
технологий
12

О будущем медицины
18



Жизнь после смерти
22



Умереть и родиться снова:
опыт «семинариста»
27

Тема номера:

Будущее. Свободный поток сознания



Есть ли у робота
совесть?
34



Картина маслом,
или О моем
личном будущем
30



Мировое сообщество
переживает глобальную
революцию
51

Карты Таро —
разговор с космосом
38



Энергетика
между политикой
и экономикой
52

Это загадочное поколение
40



Мечты
и строительство
44



Семья на рубеже
тысячелетий.
Новые тенденции
46



Сказания о богах шумерских.
Загадочные богини. Часть 3
56

Записки Йожика
62

Б У Д Д У



ИЩЕЕ

СВОБОДНЫЙ ПОТОК
СОЗНАНИЯ

На вопросы редакции
отвечает Георгий
Богословский,
Учитель,
основатель Школы
Йоги «Крылья
Совершенства»



Интервью с Учителем

- Давайте поговорим о будущем.
- О каком будущем? Будущее ведь может быть разным. Будущее – это то, что будет завтра, послезавтра, через месяц, через год, через сто лет, через тысячу.
- Давайте рассмотрим краткосрочную, среднесрочную и долгосрочную перспективу.
- Среднесрочная – это сколько?
- В Ваших масштабах, Георгий Леонидович. Нас интересует, что будет с нами, с Землей, со всем человечеством, со Вселенной?
- Ну, в ближайшее время с человечеством все будет хорошо. Сложности, возникающие сейчас в связи с мировым кризисом, естественно, повлекут за собой некоторое напряжение между странами. Оно может вылиться в конфликтные ситуации и даже в более-менее масштабные военные действия, но все же глобальных войн, наподобие мировых, не будет. До третьей мировой войны дело не дойдет. Это – что касается ближних наших дней.
- Если говорить о среднесрочной перспективе – в пределах века или чуть больше, в мире

будет постепенно изменяться расстановка сил. Сейчас наиболее развитой, прежде всего в техническом плане, считается европейская часть населения Земли. Но понемногу ее будет опережать азиатское население, а потом вперед выйдет африканское. В общем, все группы человеческие будут меняться местами в плане своей значимости.

А дальше наступит интересный момент: возрастет значение жизни во Вселенной и во вселенных для живущих на Земле. Сейчас о других формах жизни люди только начинают догадываться. О них думают, мечтают, хотят, чтоб эти формы были, но пока их существование не очевидно, по крайней мере, для большинства людей. А со временем, примерно через полтора-два века, воздействие вездомной жизни на Землю станет не просто заметным, а значительным, явным, воплощенным.

Можно еще остановиться на прошлом, так как оно предопределяет наше будущее. Человечество могло быть полностью уничтожено в силу особенностей характера людей. Есть в человеке черты, побуждающие к насилию по отношению к себе подобным. Но благодаря нашим усили-

ям, и не только нашим, мы этой опасности избежали. Собственно благодаря этому у человечества сейчас есть будущее, да и, возможно, у всей Вселенной.

Наверное, сейчас лучше уточнить некоторые моменты из того, что уже было сказано?

– Да, хотелось бы уточнить. Если война – это ближняя перспектива, то будет ли Россия в нее втянута? Или конфликт России с Грузией уже и есть начало этой войны? (Разговор происходил в августе 2008 г. – примечание редакции)

– Да нет, конфликт с Грузией носит эпизодический характер. Он скорее относится к общему состоянию дел в самой России и к характерной для нее агрессивности. Но, в силу этой же агрессивности и желания решать стоящие перед страной сложные задачи за чужой счет, Россия в будущем будет втянута в масштабные военные действия.

По своему социальному развитию Россия отстает от развитых европейских стран. Во многих отношениях она отстала значительно и, возможно, навсегда. И эту ситуацию Россия может попробовать разрешить с помощью силы. Это всегда здесь водилось – отнять и поделить. Формула примитивная, но в какой-то мере она и сейчас применяется в российской политике [свойственна политическому состоянию России].

– Готовя этот номер, мы столкнулись с тем, что для людей практически не существует будущего, по крайней мере, для среднего человека. То есть, дальше, чем, скажем, о следующем сезоне, люди не задумываются.

– Конечно, это так и есть, потому что у большинства людей нет ощущения, что они способны изменить будущее, а если люди и ощущают, что могут что-то изменить, то, действительно, не далее, чем в следующем сезоне. Поэтому они и не смотрят далеко вперед. А вот мы смотреть обязаны.

– Вы считаете, что опасность уничтожения людей друг другом миновала, что эта проблема решена, а с другой стороны, говорите о возможности новых военных конфликтов.

– Да, ведь люди все равно не настолько еще изменились, чтобы воплотить в жизнь эту почти уже вечную истину «давайте жить дружно!». Даже в рамках одной семьи нам далеко не всегда удается решить вопрос, как сделать так, чтобы мы жили дружно в своей семье. В рамках одной страны сложно решить этот вопрос, а тем более в рамках взаимодействия между странами, к тому же в условиях финансового кризиса.

Сейчас, например, многие страны хотят выходить из кризиса вместе, потому, что вместе, естественно, легче. Но при этом, каждая, на всякий случай, готовит возможность самостоятельного выхода. То есть, если не сможем договориться, надо будет предпринимать какие-то меры самостоятельно. Таким образом, есть «заготовка» неких обособленных действий. А мы знаем, что если такая заготовка есть, то в силу нашего фундаментального закона о материальности мысли, она, скорее всего, и воплотится в жизнь, может быть, и не в полной мере, но хотя бы частично.

В этом случае особенно могут пострадать страны с нестабильной экономикой, такие как Россия, которая сейчас стала как бы немножко лучше жить, но за счет ресурсов и цен на нефть. Так что возможно разное развитие событий, даже если рассматривать вероятные сценарии чисто логически, не заглядывая в будущее какими-то иными способами.

– На каких территориях будут развиваться эти военные действия?

– Россия ими не будет захвачена серьезно, а может быть только немножко, уголочком. В основном, все-таки, они развернутся в Европе.

*Редакция наконец-то уговорила
Георгия Леонидовича дать интервью журналу.
И была очень серьезна по этому поводу.
Георгий же Леонидович, наоборот,
в свойственной ему манере
не упускал возможности
повеселиться.*

– *То есть европейские страны будут воевать между собой?*

– Ну, не только между собой, а и с мусульманским миром. Мы это уже и сейчас в какой-то мере наблюдаем, например, во Франции, где довольно много мусульман.

– *То есть трения, гражданские войны будут внутри европейских стран?*

– Да, внутри. Там внутренние конфликты вспыхнут с новой силой и вызовут череду конфликтов внешних, которые могут объединиться в глобальные.

– *Я сейчас проявлю свои скудные познания в истории. Жизнь нашей цивилизации зародилась на африканском континенте. Потом великие ученые философы, врачеватели прославили Восток. Далее началась технологическая эра, идеологию европейцы. Потом снова все пойдет по второму кругу?*

– Да, такая вот спиралька вьется.

– *Но все-таки люди-то рождаются те же самые на Земле...*

– В каком смысле? О двух руках, о двух ногах?

– *Нет, я имею в виду реинкарнацию.*

– Но они же уже немножко иные, у них же накоплен немножко иной опыт. Скажем, был кто-то раньше философом, великим, вошедшим в историю, а сейчас он, может быть, землю пашет где-нибудь, в каком-нибудь уголке земли. Тихонько. Никто о нем не слышит, никто о нем не знает, и сам он даже не знает, что был когда-то великим философом.

– *Неужели это возможно? А для чего он тогда был философом?*

– Чтобы оставить след. Он оставил свой след — и все, пошел дальше. Почему он должен продолжать нести эту веточку? Он свое дело сделал. Приходите Вы, подхватили его веточку и понесли. Как в эстафете.

– *Но он ведь достиг какой-то мудрости, то есть, землю он уже по-другому должен пахать?*

– Нет, он уже забыл о том, что раньше делал.

– *Это ужасно.*

– Почему?

– *А смысл тогда в чем? То есть тогда вообще все возможно? Из философа — в землепашца. Просто человек приходит в разные периоды за разным опытом?*

– Да, он приходит за разным опытом. И важно не то, что он закономерности какие-то обнаружил, а немножко другое — более глубокое понимание того, что все люди составляют одно целое вместе с Землей, вместе с этой Вселенной. Очень важно мирное и терпимое отношение ко всему. Мы же понимаем, что знание в виде словесных формулировок ни к чему еще не ведет. Сколько нас призывали любить ближнего своего? А когда мы с этим ближним сталкиваемся, нам кажется, что он чему-то не соответствует, каким-то нашим взглядам, у нас появляется раздражение, злость, мы его ругаем, обзываем нехорошими словами типа «сволочь последняя» и т.д. Это все мы же делаем, с нашими розовыми мечтами!

– *Почему все-таки центр развития человечества передвигается с континента на континент? В связи с чем это происходит?*

– Говоря упрощенно, сначала вы были наверху, а мне обидно! Я тоже хочу наверх. Вот вы говорите, что вы самая замечательная, что в технике лучше всех разбираетесь... А я начинаю немножко злиться и думать: «Все равно ее обгоню, все равно лучше ее смогу сделать!» И буду работать, работать, работать... Вы устанете, а здесь я выйду — в полную силу. То есть вы устаете от собственного величия, а я прихожу на ваше место. А кто-то там на меня смотрит и говорит «я тоже так хочу» и начинает работать, работать и, когда я устаю, он приходит.

– *То есть он накапливал потенциал?*

– Да, в виде некоторого раздражения, озлобленности, которые переходят в определенный момент в действия. Таким образом, происходит нечто схожее с соревнованием. Один бежит быстро, а другой говорит «я хочу еще быстрее бегать» и начинает заниматься, упражняться, раз-

вивается и отыскивает способ, как ему бегать быстрее.

– *Какие изменения будет претерпевать человек, его физическое тело и остальные все его тела? В какую сторону?*

– Мы же видим, что материальность мысли уже начинает осваиваться в масштабах всего человечества. Это уже можно не бояться высказывать, так как об этом все больше говорится, фильмов, и документальных и художественных, где на этом делается акцент, все больше снимается.

Это вносит изменения в стиль жизни, в порядок жизни, в характер внутренних взаимодействий между людьми, в ритм жизни, в питание, в общение. А раз меняется физиологическая составляющая жизни людей — они будут меньше спать, больше обращать внимание на жизнь своего тела, чтобы оно было более здоровым, на чистоту своих мыслей — это, конечно, повлечет за собой и другие изменения.

Упрощенно воздействие мысли на развитие тела можно проиллюстрировать на примере моды. Была мода на худое тело — стало появляться больше худых и они стали более интересны для большинства людей. Сейчас мода на худых уходит и станет больше полных.

Так потихоньку происходят изменения физического тела, и в итоге это приведет к тому, что люди в среднем будут физически немного более развиты, немного более жизнеспособны, увеличится срок жизни отдельно взятого человека (не беря в расчет конфликтные ситуации). Это будет происходить, опять-таки, со всеми вытекающими последствиями: поскольку срок жизни увеличится, увеличится и количество пожилых людей и так далее.

Но радикально облик человека, скажем, в течение двух веков, серьезно не изменится. Еще одна рука у него точно не вырастет.

– *И голова не станет яйцевидной?*

– Если только это в моду не войдет. А яйцевидной ее сделать можно, и это уже делалось. В раскопках в азиатской части найдены черепа удлинненной формы, такие вытянутые. И делалось это довольно жестоким способом:

маленькому ребенку лет с пяти-шести надевался обруч на лоб, и таким образом череп жестко фиксировался и развивался в затылочной части, вытягиваясь вверх. В итоге он получался такой вытянутый, похожий на длинную дыню. Так что, если будет модно, то это можно будет сделать. Кстати, исследования говорят о том, что удлинненный череп способствует развитию разных способностей — больше видеть, больше знать, поэтому делалось это, в основном, для жрецов. Можно и в нашей Школе ввести моду на удлинненный череп.

– *Жрецов выращивать? Так вот для чего, оказывается, эти ленточки были нужны*..*

Хотелось бы еще о семье спросить. Будет ли семья претерпевать изменения?

– Обязательно будет и, видимо, к концу века семья в ее нынешней форме исчезнет и появится немного иная структура сосуществования мужчины и женщины и воспитания детей. Уже сегодня накапливается неудовлетворение семейными отношениями, потому что, какие бы ни были романтические отношения сначала, по большей части совместная жизнь приводит в лучшем случае к усталости друг от друга, к некоему равнодушию, а чаще — к озлобленности. И здесь нужно что-то менять, и меняться, конечно, будет.

– *То есть для этого сто лет нужно, да?*

– Ну, быстрее все равно не получится. Речь идет о массовых формах, массовых закономерностях, и сто лет — это не так уж много для таких глобальных изменений.

– *О городах и деревнях. Деревни останутся? Как вообще будет жить население?*

– Здесь, естественно, тоже будут изменения. Будет происходить некая миграция центров, то есть столицы государств будут перемещаться. Так Москва уже не будет постоянно столицей. Столица перекочет сначала, скажем, в Нижний Новгород, потом опять в центр, потом за Урал. Ну, конечно, это будет происходить не в течение десяти-двадцати лет, а на протяжении веков.

Так же и с государствами. Они будут много иначе разбиваться по территории, будут

* В нашей Школе йоги, прошедшие первое посвящение, стали носить ленточки на лбу. Зачем? У нас было много предположений на эту тему, здесь — еще одно ☺

объединяться. Объединение Европы сохранится. И хотя, может быть, от нее что-то отвалится, отделится, она уже будет выступать одним целым, не как соглашение между Францией, Англией, Италией и т.д., а как единая страна с одной столицей. И Соединенные Штаты тоже изменятся. В общем, все будет меняться в границах, в расположении и растекаться по всей Земле.

– *Катастроф каких-то, природных катаклизмов не будет?*

– Глобальных катастроф, таких чтобы всю Землю могли ликвидировать, не будет, поскольку мы все-таки добились того, чтобы Земля сохранялась. А климат, конечно, будет продолжать меняться, будет смещаться ледниковая часть. Но это все уже процессы многовековые.

– *Йога охватит все человечество?*

– Да, йога охватит все человечество и будет одной из основных религий, а наша Школа будет занимать одно из центральных мест. Так что в этом смысле перед нами большая ответственность. Естественно, наша религия будет одной из основных. Конечно, будут и другие формы религий, но наша — та, которая формируется сейчас, будет основной и будет занимать ключевые позиции в мировой политике...

– *Нужно ли человеку знать свое будущее, как-то думать о нем, планировать его?*

– Планировать можно какие-либо социальные формы будущего: к примеру, когда и как человек собирается учиться, работать, жениться, семью создавать, дом строить. В этом смысле люди, естественно, каким-то образом фантазируют о будущем, потому что им хочется, чтобы все было именно так, а не иначе. А если говорить о далеком будущем и в каком-то мистическо-окультирном, более глубоком смысле, то, скорее, человек должен задумываться о будущем в плане своей смерти: как он видит свою смерть, как хочет из жизни уйти. Конечно, не буквально, не в том смысле, хочет ли он уйти от воспаления лёгких или от косточки сливы — ест он сливу, попадает она ему в дыхательное горло, и он умирает. Задумываться о будущем человек должен скорее в более широком смысле: жизнь

в этом теле не бесконечна, рано или поздно она закончится. Однозначно сказать, когда его жизнь закончится, человек не может. Это может случиться и через пять минут, и через пять лет, и через двадцать лет, и через семьдесят лет, но она всё равно закончится. И поскольку человек не знает, как скоро закончится его жизнь, размышление об этом влечет изменение его отношения к жизни в целом. Он может от этого отмахиваться и жить так, будто жизнь его никогда не кончится: «Может, конечно, случиться стихийное бедствие, но это всё-таки редкость, а так я буду жить бесконечно долго и поэтому сейчас я могу отдыхать, ничего не делать, ошибаться, а потом, может быть, всё-таки за дело возьмусь». Ну а потом, как мы видим вокруг, у многих людей наступает разочарование в жизни, в любви, в семье, в действиях своих, в работе. Разочарование от того, что не успел. Жизнь прошла, а самое главное совершить, додумать, сказать так и не успел. И в этом смысле — да, стоит задумываться о будущем.

– *Квантовая физика не делает различий между прошлым и будущим.*

– Да, не делает, потому что разница действительно условная. Когда говорят, что физика не делает различий между прошлым и будущим, имеют в виду, что все процессы можно сдвинуть и в прошлое и в будущее, и при этом ничего не нарушится. Если все процессы будут идти в обратную сторону, если изменится направление хода времени, никаких нарушений фундаментальных законов не произойдёт. Если от старости мы будем идти к молодости, никакие общезначимые закономерности не нарушатся. И в этом смысле, по крайней мере, согласно имеющимся на сегодняшний день знаниям о мире, безразлично, идет ли время в одну, другую сторону, в прошлое, в будущее...

– *Тогда — существует ли будущее?*

– В этом смысле будущее так же относительно, как и время. Многое зависит от точки отсчета, от условной единицы измерения. Измеряем мы, например, расстояние, отсчитываем его, допустим, от этого столбика или от этого холмика. А можем отсчитывать от иного

столбика, иного холмика или вообще не от холмиков, а от ямки какой-нибудь. Выбираем, что нам удобно, а как выбрали, так и пойдёт. Вот мы пользуемся цифрами в написании арабском. Даже не написание важно, а сам факт наличия цифр и именно данной системы исчисления, которую мы используем в быту. Но мы можем выбрать другую систему, которая нам будет удобна. Скажем, в компьютере уже работает двоичная система исчисления. В принципе можно выбрать любую систему, такую, что сейчас даже вообразить сложно, главное — чтобы выбранная система была связана такими законами, которые бы обеспечивали ее развитие. Вот поэтому все и носит условный характер. Нам иногда кажется, что есть некая заданность, что «дважды два — четыре» — это почти что закон Вселенной, что так Всевышний задал. А на самом деле всегда можно выбрать совершенно иное: иную форму написания, иную форму исчисления, и вообще иначе считать. А уже выбрав, мы будем считать определенным образом, в магазине рассчитываться определенным образом и т.д. То есть здесь все также условно, как скажем, в личных отношениях: сегодня хочу любить Машу, а завтра — что-то от Маши устал, хочу Васю.

Таким образом, всё относительно — есть ли будущее, нет ли будущего, обозначим ли мы то, что есть, как будущее или как-то иначе. Шкалу времени можно выбрать любую. А можно вообще ее не выбирать. Интересно, если мы шкалу времени выбирать не будем, время отсчитывать не будем, то может быть, мы тем самым придем к отсутствию старости? Мысль материальна. То есть, мы тогда не будем думать: «Вот прошёл день». Такого понятия, как «день» не будет.

— *Понятия не будет, а Солнце-то то встаёт, то садится.*

— Ну, Солнце поднялось себе и опустилось, поднялось и опустилось. У него такая легкая зарядка. Как у рук: подняли мы руки и опустили, подняли и опустили. Так и Солнце: туда-сюда. Но мы же не считаем, что после того как мы сто раз руки подняли, на сто первый раз им надо уже отваливаться. Или где-то мысль промелькнула, что вообще-то уже многовато, что сто раз

уже хватит? Может быть, это и влечёт за собой то самое развитие в сторону старости?

Ведь никто точно не знает, как и когда системы исчисления были выбраны. Неизвестно точно, открыл ли арифметику этот человек или тот. А если и имеются исторические данные, что открыл именно этот человек, то они, как мне кажется, условны. Может быть ему специально некие силы навязали эту мысль, чтобы таким образом свести человечество к гибели: оно будет тогда стареть, стареть, стареть... Скажут: «Миллиарды лет живем, хватит уже». Или как в «Планете Обезьян», знаете этот фильм? Улетел человек в будущее, на планету, где одни обезьяны, а люди в клетках сидят. Решил вернуться домой, рассчитывая, что там люди, а там — ба-а-а! — тоже обезьяны. Поэтому, может быть, и не стоило улетать? Может быть, стоило радоваться сегодняшнему дню, тому, что есть, и ничего не считать. Тогда, может быть, и не столкнулся бы с отсутствием людей на его родной Земле.

Так и нам может быть не надо считать? Живи и радуйся. Можно было бы тогда находиться все время в состоянии развития, размножения... Конечно много людей и все вечно молодые! Ну, может случиться стихийное бедствие — здесь волной смыло, там землетрясение, то есть, уходили бы, может быть, вот от этого. И поддерживалось бы равновесие за счёт стихийных бедствий. Землетрясение — раз! Часть людей снесло. Наводнение — раз! Часть людей снесло.

— *Мечта юных...*

— Вы на меня так смотрите: «Ну давай, давай, дальше фантазируй».

— *Ну а что, хорошо было бы, потому что сейчас тяжело, конечно, старикам жить немощным.*

— Да, а так вот — раз! И всё... Волной — раз! И всё. Вы на взлёте, полны сил, и... волна вас унесла. Романтично. И вас любит Вася, а тут вас волна уносит, и Вася вам вдогонку: «Дорогая, проща-а-а-ай! Зачем ты меня бросаешь?». И тут же находит себе успокоение с Наташей. И всё.

— *Прекрасная картина, Георгий Леонидович, спасибо!* **НИ**

Солер

О будущем информационных технологий

Мир информационных технологий окружает нас уже несколько лет, пожалуй, с тех пор, как стоимость домашнего компьютера стала доступной для большей части населения нашей страны.

Информационные технологии сегодня шагнули в каждый дом без исключений, иногда они добираются даже до палаток в лесу, но, слава богу, не всегда. Это, в первую очередь, телевидение, радио, сотовая связь и, конечно же, интернет. Сегодня по ряду телеканалов есть огромное число страниц телетекста, доступного на любом современном телевизоре. С точки зрения домашнего пользователя, телетекст — прообраз интернета, его, можно сказать, предыдущее поколение. В крупных городах по интернету вы можете заказать билеты на зрелищные мероприятия, на поезд, на самолет, заказать практически все, что связано с туристическими поездками — от гостиницы до экскурсий, приобрести товары в интернет-магазинах... В общем, что такое информационные технологии, смогли прочувствовать все.

Но что нас ждет в будущем? В каком направлении будут развиваться информационные технологии? Об этом думают целые отделы перспективного планирования, выбирают цели, направления, пытаются угадать, куда лучше вкладывать деньги. А мы постараемся представить, что же ждет обычного человека, зададим вопрос о будущем профессионалам — разработчикам электронного оборудования, программистам, проектировщикам.

Итак, всем респондентам был задан один и тот же вопрос: «Каково, на ваш взгляд, будущее информационных технологий в прогнозе от 5 до 20 ближайших лет?»

Александр, программист:

— Будущее весьма сомнительно. В ближайшие лет пять будет происходить экспансивный рост. Вырастут скорости интернета, он станет широкодоступным, видео высокой четкости станет применяться широко, в том числе и в интернете, но при этом ничего нового не появится. Люди будут хранить на жестких дисках десятки терабайт фильмов и всякого барахла. Оборудование для всего этого станет сложнее, доступнее, что будет приводить к все более частым отказам. В общем, ничего нового нас не ждет... пока кто-нибудь не придумает что-то принципиально новое.

Александр, программист:

– Скоро можно будет выходить в интернет с дисплея домашней кофеварки, или даже позвонить с нее, или посмотреть на дисплее кофеварки фильм через интернет. Ну а если серьезно, то скорости растут, рано или поздно количество перейдет в качество. Что касается компьютеров, то, скорее всего, из-за ускорения роста производительности, обновление конфигурации компьютеров нужно будет делать чуть ли не раз в неделю, так быстро будут появляться новинки.

Виктор, программист:

– Судя по тенденции последних лет, все компьютерное оборудование становится более сложным и значительно менее надежным. И эта тенденция усиливается. Видимо это происходит из-за стремления производителя сделать оборудование доступным. Возможно, все станет очень доступным, но работать долго не будет. В общем, радости тенденция не вселяет.

Юрий, программист:

– Холодильник будет сам заказывать пиво, принимать доставку, охлаждать его, а мне придется лишь не забыть открыть дверцу и достать баночку.

Дмитрий, программист:

– Со стола пользователя компьютера исчезнут провода, все соединения станут беспроводными. Скорости радиосоединений вырастут.

Сергей, инженер:

– Мы на полгода вперед не можем предположить, как будет развиваться техника, какое там — оценить перспективу на 5-20 лет!

* * *

Вот такие нерадужные и пессимистические мнения.

Компьютеры нового поколения

Стараясь сам не быть пессимистом, в заключение добавлю свое мнение о более отдаленном будущем от 10 лет и далее. Действительно, ускорение роста технологий лишь продолжится и усилится, несмотря на кризис. Этот процесс подгоняется экономическими факторами и большим объемом нерешенных задач, связанных с компьютерными расчетами в разных областях от прогнозов погоды до моделирования ядерного взрыва.

Сравнивая попытки сделать качественный скачок в компьютерах с попытками создать двигатель для автомобилей не на углеродном топливе, можно сказать, что область информационных технологий более цивилизована и любовью производитель процессоров, если к нему в руки попадет реальная технология для изготовления нового компьютера, раскрутит ее и постарается заработать на массовом производстве таких компьютеров. Есть, правда, действующие ограничения, например, ограничение на экспорт из США компьютеров, производительность которых превышает определенное значение. А новые компьютеры сделают качественный скачок и попадут под это ограничение. Но это — вопрос политики. Предсказывать ее будущее пытаться не будем.

Итак, в ближайшие несколько лет мы ждем появления новых компьютеров. Однако пройдет 3-5 лет, пока для этих новых компьютеров будут написаны операционные системы. Еще 3-5 лет уйдет на разработку прикладного программного обеспечения и коммерческое распространение, маркетинг и т.д. В конце концов, у человечества возникнет новая мощная вычислительная база. Однако последствия этого будут самыми разными. Результаты, как мне кажется, порадуют не всех. Например, станет реальностью ситуация, описанная Виктором Пелевиным в романе «Generation P», когда большая часть сюжетов на телевидении будет на самом деле компьютерным моделированием. Более того, при еще большем росте производительности компьютерное моделирование видеокартинки сможет производиться

Почему же так тормозит редакция?

даже в реальном времени, прямо как в фантастическом фильме «Бегущий Человек», все это уже вполне реально. Вспомните образ Горлума в фильме «Властелин колец». Фильм моделировался в Австралии в вычислительном центре, который состоял из 1500 двухпроцессорных серверов, объединенных в единый вычислительный кластер, и сам фильм готовился несколько лет. А что если такой образ можно будет создать за минуты, а то и в реальном времени? В результате — игровое кино со временем станет затухать, потому что моделирование изображения человека станет слишком реалистичным.

Не хочется почему-то думать о глобальных системах искусственного интеллекта, «сходящих с ума» и берущих контроль над человечеством, о них много сказано в фантастических фильмах. Но все же вполне реальным кажется решение проблемы распознавания и идентификации речи в реальном времени. Тогда действительно компьютером можно будет управлять с помощью голоса и даже разговаривать с ним. Как это выглядит, показано в многочисленных фантастических фильмах. Не могу, правда, не заметить, что наиболее оперативное управление компьютером достигается все же с помощью клавиатуры, мышью управлять компьютером медленнее, а голосом будет еще медленнее, потому что напечатать команду для специалиста — быстрее, чем ее произнести. Управление компьютером с помощью мысли, пожалуй, пока находится за горизонтом предсказаний.

Не вызывает оптимизма пока вопрос о разработке портативных источников питания высокой энергоемкости. За последние годы прогресс в этом невелик, оборудование шло по пути снижения энергопотребления, однако рост производительности процессоров «съедал» эту экономию. Хотя кто знает, возможно, эксперименты с большим адронным коллайдером все же приведут к принципиально новым открытиям в физике, и будут созданы новые источники энергии, но это — перспектива сроков больших, чем ближайшие 20 лет. Сегодня проблема недостатка емкости автономных источников питания стоит очень остро во всех областях электроники.

Умный дом

Что касается бытовой электроники, она тоже сделает скачок. Очень скоро, в течение 3–5 лет в продаже появится бытовая техника с компьютерным управлением, точнее говоря, техника, которую можно будет подключать к домашнему компьютеру и управлять ею. Следом для этой цели появится и сам домашний компьютер. Не та персоналка, что стоит почти у всех дома, а именно домашний компьютер, управляющий центром всего дома, а дальше с ростом производительности он начнет очеловечиваться, например, говорить и понимать по-русски.

Обязательно преобразится внешняя сторона жизни — то, что нас окружает. Станет более яркой и навязчивой реклама. Пока огромные видеозкраны, размещаемые на крышах и стенах домов, довольно дороги и потребляют много энергии, но это изменится со временем, а следовательно, их станет больше.

Через 10–20 лет огромные видеопанели высокого разрешения станут вполне доступны. А значит, можно создавать комнаты с максимальным эффектом присутствия, непонятно, правда, что делать с мебелью, все же это удовольствие, скорее всего, будет дорогим, потому что потребуются как минимум лишняя комната. А если к такой комнате прибавить синтезатор запахов, то получится полный эффект присутствия.

«Веселый Роджер» программ

Очень трудно предсказывать перспективы доступности программного обеспечения, так как они напрямую связаны с интеграцией России в мировую экономику, а следовательно, с подъемом уровня жизни россиян до уровня технологически развитых стран. Как следствие этого — возрастание покупательской способности россиян в области продуктов интеллектуальной собственности. Дело в том, что разработка очень сложных наукоемких программ всегда стоила и будет стоить очень дорого, поэтому с большой вероятностью нам придется покупать программы, написанные не в России, а значит, у нас



должно быть достаточно финансов для этого. Вот и возникает зависимость уровня технологий в быту от развития экономики всей страны.

С ростом экономики уйдет проблема пиратских программ. Нам будет дешевле заплатить за программу и получить полный сервис и поддержку производителя, чем покупать дешевую пиратскую программу. Пиратство в основном стоит на том, что сегодня даже за деньги нельзя в большинстве случаев получить адекватный сервис и сопровождение, хотя бы из-за проблем с языком, а чаще из-за некомпетентности реселлеров. Хотя, исчезнет ли пиратство в отношении фильмов, музыки и других произведений искусства, размещаемых в электронном виде, я сказать не рискну.

Зачем нас контролировать?

А если попробовать заглянуть на больший срок в будущее, лет скажем на 50, то вполне реальной кажется картина, описанная в известном фильме «Гаттака», где описывается общество с тотальным генетическим контролем за каждым индивидуумом. Укол палец — через секунду загорается зеленая лампочка «годен», или красная «не годен», если геном не соответствует стандарту. Осталось разработать только портативные средства получения анализа крови, а вычислительные мощности к этому моменту успеют вырасти. Но это уже область биохимии.

Скажут свое веское слово и нанотехнологии, развивающиеся уже сегодня весьма быстрыми темпами. Одно из самых интересных, и опасных, конечно, применений — это медицина. Например, облако микророботов, вводимое в организм человека, выполняет в нем «ремонт». А что если часть их них сломается? А о применении нанотехнологий в военных целях даже фантазировать страшно.

* * *

Информационные технологии, в любом случае, связаны с каждой областью деятельности человека, разве что кроме искусства, поэтому развитие этой области будет идти бок о бок с развитием экономики и всех остальных областей знания. Но попытка сделать хотя бы сдержанный реалистичный прогноз кажется все же полезной.

В целом, жизнь станет интересней и скучно нам не будет. Успеть бы за темпами изменения жизни. Если мы хотим оставаться в социуме, выбора у нас нет, нужно интегрироваться в растущие информационные технологии. **НИ**

Некогда считавшееся фантастикой, сочинение музыки компьютером сегодня вполне закономерная реальность.

Через несколько лет место музыкального компьютера — нового инструмента для профессионального творчества и массового музицирования — в культурной жизни миллионов станет таким же привычным, как скрипка, плеер, фортепиано или телевизор.

Г. Г. Белов, А. В. Горельченко, РГПУ им. А. И. Герцена

Сергей Караулов

Существует ли будущее?

Так изобразил палубу подводной лодки из романа Жюль Верна иллюстратор Эдуард Рью (Edouard Riou, 1833–1900)



Оно всегда было для нас тайной за семью печатями. Манящей и пугающей, желанной и могущественной. И нам всегда хотелось заглянуть хотя бы ненадолго вперед во времени, узнать хоть что-нибудь, что предстоит пережить. Именно поэтому мы уделяем такое внимание прогнозам и предсказаниям.

В нашем современном понимании предвидения могут быть двух типов: логическое и интуитивное. Но, пожалуй, не стоит считать

интуитивное предвидение прерогативой экстрасенсов и ясновидящих — иногда даже строго научный аналитик не возьмется сказать, из каких глубин его сознания возникла мысль обратиться к тому или иному источнику информации. Естественно, и точность прогноза не всегда является плодом логического подхода, пример перед нами каждый день — прогноз погоды.

А насколько точно сбываются предсказания? Решил как-то проанализировать вопрос на примере событий, предсказанных

в прошлом писателями-фантастами. За информацией обратился в интернет — в интернете есть все. Первый же беглый отбор выявил интересные факты.

Ракета, робот, персональный компьютер... Все эти изобретения задолго до своего появления были описаны писателями-фантастами. Жюль Верн, Карел Чапек, Айзек Азимов... Каждый из них предсказал немало, но по степени научного предвидения Герберт Уэллс вышел на первое место.

Большинство книг автора критики называли ненаучной фантастикой. В «Войне миров» (1898) он описал лазер — и это вызвало улыбку. В романе «Когда спящий проснется» (1899) упоминается бытовой видеоманитофон. В рассказе «Земные броненосцы» (1903) предсказаны танки, «Война в воздухе» (1908) рассказывала о применении самолетов в сражениях, а «Освобожденный мир» (1914) нарисовал мрачную перспективу атомной войны.

Эйнштейн, услышав про атомную бомбу, не задумываясь, заявил, что это чушь. Спустя 30 лет атомные бомбардировки превратили японские города в пепелища. Время все расставило по своим местам. На данный момент сбылось более 80% предсказаний писателя. Возможно, будущее еще откроет для нас тайны невидимости и путешествий во времени.

В 1994 году вышел роман Тома Клэнси «Долг чести», в нем «Боинг 747» на огромной скорости

врезается в здание Конгресса в Вашингтоне. Похожий сюжет есть и у Стивена Кинга в романе «Бегущий человек» (1984). Подобное событие произошло 11 сентября 2001 года.

В 1898 году английский писатель Морган Робертсон выпустил роман «Крушение „Титана“ или тщетность». В нем описывается первый рейс гигантского морского лайнера, который апрельской ночью столкнулся с айсбергом. Гибнет множество людей из-за нехватки спасательных шлюпок. Через четырнадцать лет (14 апреля 1912 года) терпит крушение «Титаник», который, кстати, по габаритам, мощности машин и количеству пассажиров был полной копией «Титана».

Американский фантаст Аллаф Стеббелдог в 1930 году написал роман «Последние и первые люди». После окончания второй мировой войны книга попала на глаза сотруднику спецслужб, который прочитал в ней все подробности секретного атомного «Манхэттен-проекта». Писатель едва не угодил на электрический стул. Взрывы атомных бомб описал в те же 30-е годы Герберт Уэллс в романе «Освобожденный мир».

Стихотворение Михаила Лермонтова «Предсказание» написано за 77 лет до революции. Ее же описывал и Достоевский в «Дневнике писателя».

Приведем несколько примеров из творчества знаменитого английского фантаста Артура Кларка. Начал он увлекаться научной фантастикой еще в детстве. После окончания Лондонского королевского колледжа по отделению математики и физики был направлен в армию для обслуживания первой экспериментальной системы радарного обнаружения летающих объектов. В 1945 году А.Кларк опубликовал статью под названием «Космические ретрансляторы», в которой высказал пророческую идею об использовании искусственных спутников Земли в радио- и телевизионных передачах. В то не такое уж далекое время на статью А.Кларка не обратили внимания, считая ее фантазией писателя, а спустя восемнадцать лет институт Франклина присудил ему золотую медаль за разработку идеи космической связи.

В 1947 году Кларк написал первый рассказ о посадке на Луну, предсказав ее географические характеристики и посещение ее человеком.

Прошло немного времени, и фантазия писателя стала действительностью. Более того, в своих произведениях Кларк нередко описывает такие события, которые практически невозможно предсказать, основываясь на опыте нашей жизни. Вот пример, подтверждающий сказанное.

В своей книге «2001 год: космическая Одиссея» фантаст рассказывает об астронавтах, отправляющихся в глубины Вселенной в поисках доказательств того, что в далеком прошлом инопланетяне участвовали в зарождении и развитии разумной жизни на Земле.

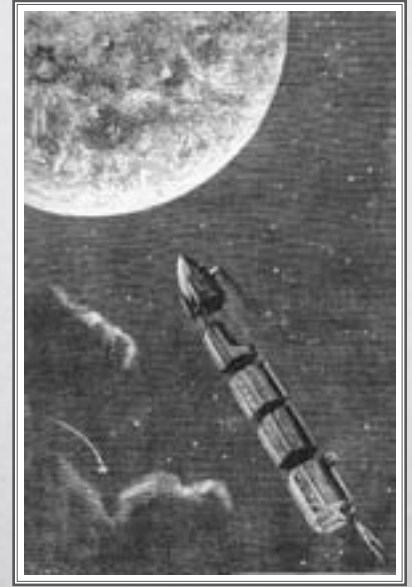
Путь астронавтов лежал мимо планеты Юпитер, их ждали большие трудности, связанные с огромным загадочным черным монолитом.

С момента опубликования книги А.Кларка прошло немного времени, и представитель Земли действительно побывал в иных мирах, ступив даже на лунную поверхность. Особенно удивительным в предсказаниях писателя явилось и то, что экипаж корабля «Аполлон-8», стартовавший к Луне, в самом деле видел в космосе черный монолит.

Отдельная тема — анализ того, кому, что и когда предсказывали знаменитые на весь мир предсказатели. С развитием средств массовой информации статистика предсказаний и их подтверждения фактами становится все более точной наукой. Однако даже при поверхностном изучении напрашивается ошеломляющий вывод:

ВСЕ БОЛЕЕ ИЛИ МЕНЕЕ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ МИРОВОЙ ИСТОРИИ БЫЛИ ПРЕДСКАЗАНЫ ЗАДОЛГО ДО ИХ СВЕРШЕНИЯ.

Так что же мы имеем — известное будущее, или нереализованное настоящее? **НИ**



Многоступенчатая ракета, нарисованная иллюстратором Henri de Montaut для романа Жюль Верна «С Земли на Луну»

информация
об иллюстрациях
взята с сайта
www.jv.gilead.org.il
/evans/illustr/

Главный редактор зреет...

Наталья Яфарова

О будущем медицины

По какому пути пойдет развитие медицины в XXI веке? Какая из технологий с большей вероятностью найдет применение в лечении болезней — биотехнология или нанотехнология? А если и та, и другая — как они разделят области применения?

Кибернетическая наномедицина

В конце XX века в биологии появились первые генетически модифицированные организмы и клонированные животные, а в технике — понятия «нанотехнология» и «нанороботы» и первые практические работы по созданию наноустройств. Современное состояние и тенденции развития нанотехнологий дают повод для оптимизма относительно кибернетической наномедицины. Уже созданы моторчики размером 500 нм, которые могут использоваться в качестве двигателей, наножидкостные и нанозлектронные системы типа «лаборатории-на-чипе», проводящие экспресс-анализ ДНК и других биомолекул, производятся наноматериалы для искусственных протезов конечностей, детально разработаны наноустройства, способные выполнять определенные медицинские

операции, разработано программное обеспечение для моделирования поведения нанороботов в теле человека. Медицина уже имеет в своем арсенале наночастицы (в первую очередь на основе кремния), которые содержат лекарства и могут доставлять их в клетки.

В будущем наиболее эффективным направлением медицины станет применение нанороботов. Как только наноробототехника достигнет уровня, при котором наноустройства смогут проводить медицинские операции внутри тела человека, их применение в медицине позволит предотвратить и излечить многие болезни, радикально продлить жизнь человека и существенно расширить его природные возможности. Еще одной из перспективных задач для наноустройств в медицине является мониторинг состояния пациента, например, слежение за работой нервной системы и управление различными имплантатами и протезами, которые к тому времени войдут в повседневную медицинскую практику. С их помощью можно будет составить структурную модель тела человека, в которой учтено расположение каждой клетки, провести картографирование сердечно-сосудистой системы.

Перспективы наноробототехники кажутся фантастическими, но только с позиции сегодняшнего дня. То, что нанороботы могут собрать за несколько часов пару килограммов вещества, спроектированного поатомно, сегодня выглядит также фантастично, как мобильный телефон для современников Ньютона.

Дрессированные вирусы и спящие клетки

Другим важнейшим направлением в медицине является применение достижений биотехнологии. В биотехнологии уже сейчас используют клетки с исправленными генами, которые

*Заседание редколлегии.
— Почему эта статья
до сих пор не в порядке?
— А давайте, сюда —
девушку в скафандре,
а здесь — побольше
воздуха...*

*Главный редактор
молчит.
Видно,
зреет.*

приживаются в организме и восстанавливают здоровье пациента. Для доставки лекарственных веществ в нужное место к клеткам опухоли или определенной ткани можно будет использовать антитела или искусственные вирусы. Их уже сделали, а разработка «дрессированных» мирных вирусов — это только вопрос времени. Клеточные технологии позволят в ближайшем будущем выращивать новые органы взамен больных или травмированных. Искусственные почки, суставы, сердечные клапаны и другие органы уже существуют.

Применение мезенхимальных стволовых клеток уже сейчас во много раз увеличивает способность организма к восстановлению, в том числе к восстановлению вошедших в пословицу нервных клеток. Для борьбы с болезнями будут использоваться генно-инженерные вакцины и сложные молекулы, в том числе антитела, которые уже сейчас синтезируют трансгенные растения и животные, а также и рибозимы, изучение которых только начинается. Возможно, появится искусственно сконструированная живая клетка с заданными функциями. Наиболее перспективным направлением в настоящее время является использование в медицине стволовых клеток человека. Стволовые клетки служат производным материалом для любых клеток организма. При заболевании, повреждении какого-либо органа они начинают размножаться и заменять пораженные. Именно этот аспект подтолкнул ученых к выращиванию стволовых клеток в лабораториях и эффективному использованию в качестве «заплаток» на пораженные органы. Из стволовых клеток почти целиком состоит человеческий эмбрион, и пока зародыш растет, стволовые клетки строят его организм, становясь клетками сердца, мозга и т.д.

Стволовые клетки есть в организме и взрослого человека, правда, в очень небольшом количестве.

Ученые Российского онкологического научного центра им. Н. Н. Блохина и Российского Ин-

ститута стволовой клетки разработали методику по выращиванию стволовых клеток из тканей кожи и жировой клетчатки, что позволяет избавить пациента от болезненного процесса пункции спинного мозга. Нашим ученым впервые удалось на практике вырастить и пробудить дормантные, так называемые «спящие» клетки, что стало открытием мирового масштаба. В работе со стволовыми клетками неизбежно возникает вопрос медицинской этики. К примеру, многие западные дельцы от медицины выдают за «чудодейственные стволовые клетки» abortивный материал, чем наносят непоправимый вред человеку. В Институте стволовой клетки не работают с эмбриональными тканями, а используют собственные методики выращивания стволовых клеток, принадлежащих именно тому человеку, которому будет проведена операция.

ДНК на чипе

Одним из новейших инструментов биологии и медицины XXI века являются биологические микрочипы. Изобретены они были в конце 90-х годов в России и США. Биочипы используют для самых разных целей. Например, в армии США утверждают, что обладают биочипами, позволяющими очень быстро определять наличие в окружающей среде болезнетворных микробов. В медицине биочипы помогают за считанные часы обнаруживать у больных лекарственно устойчивые формы туберкулеза. Еще одно очень важное медицинское применение биочипов — это диагностика лейкозов и других раковых заболеваний. Что же такое — биочипы? Это организованное размещение молекул ДНК на специальном носителе. Профессионалы называют этот носитель «платформой». Платформа — это чаще всего пластинка из стекла или пластика (иногда используют и другие материалы, например, кремний). Это организованное размещение занимает на платформе очень небольшой участок размером от почтовой марки до визитной карточки, поэтому в названии биочипов присутствует слово «микро». Микроскопический размер биочипа позволяет размещать на небольшой площади огромное количество разных молекул ДНК и считывать с этой площади информацию с помощью флуоресцентного

микроскопа или специального лазерного устройства для чтения. Сейчас также разрабатывают белковые микрочипы. Но это уже отрасль большой новой науки — протеомики. Биочипы будут составлять основу биомедицины XXI века.

Будут ли дружить Сознание и Компьютерная матрица?

На Западе в последние годы бурно развивается наука сеттлеретика — технология считывания личности и перенос сознания с биологической на компьютерную матрицу. Идея загрузки сознания заключается в том, что гипотетически после сканирования синаптических структур мозга возможно с помощью электроники реализовать те же вычисления (процессы), что происходят в нейронной сети индивида. Важным является не только то, кем себя ощущает скопированное сознание, но и где оно себя ощущает. Ощущения помещенного на компьютерный носитель разума будут радикально отличаться от того, что чувствовал бы его человеческий аналог. Осознавать себя такое сознание сможет, но развиваться, как развивался бы человек, скорее, нет. Помещенное в чуждую среду, сознание, возможно, начнет мутировать и через некоторое время потеряет большую часть своих человеческих качеств. По некоторым прогнозам, эти работы будут реализованы на практике к 2020–2050 годам.

Медицина Агни Йоги

Агни Йога, или Учение Живой Этики большую роль отводит врачу как помощнику Человечества в восхождении Духа. И для того, чтобы нести духовные знания людям, врач должен быть духовно просвещен, знать основы психологии. Разум его должен усиливаться сердцем.

О взаимосвязи духовного и физического здоровья было известно с древности, но в повседневной жизни людьми эта связь практически не учитывается, и рядовые практикующие врачи больным об этом редко напоминают. В Агни Йоге постоянно прослеживается линия духовное — психическое — физическое здоровье. «Недуги человечества связаны с психическим состоянием, каждое человеческое несовершенство духа

отравляет также и физический мир», — сказано в Учении.

Известно, что причины душевных и физических заболеваний, всех наших успехов и несчастий зарождаются в уме и развиваются в нем, прежде чем они проявятся наружу. Наши мысли и эмоции тесным образом связаны с физиологическими процессами, протекающими в организме. Есть первые научные доказательства того, что при каждой эмоции у человека вырабатываются соответствующие ей вещества, положительным или отрицательным образом влияющие на организм. В Агни Йоге можем прочесть следующее: «Раздражение и злоба отравляют существо наше. Каждое раздражение оставляет специфические кристаллы на стенках нервных каналов, что затрудняет нормальное прохождение нервных импульсов и человек заболевает.» Настоящий яд вырабатывается в организме человека от страха, сомнения, уныния и зависти. Но благотворны вещества радости.

То, что наше психическое состояние связано с физическим, доказывает методика исследования излучений, или ауры человека, основанная на открытии супругов Кирлиан. Еще в 1938 году Елена Ивановна Рерих писала, что «если бы можно было научиться снимать и читать ауру человека и при этом еще иметь анализ его выделений, то болезни могли бы быть установлены безошибочно». На этом основан метод ГРВ-диагностики, разработанный петербургскими учеными. Подтверждают взаимосвязь психической и физической составляющих исследования российского ученого П. П. Гаряева, который доказал, что существует взаимосвязь между лингвистикой и генетикой. Например, цензурные высказывания отрицательно влияют на ДНК и сказываются на наследственности.

Агни Йога признает аллопатическое и гомеопатическое лечение, лечение лучами, световыми и тепловыми воздействиями, говорит о важности витаминов, минеральных веществ, много места уделяет лекарственным травам, однако основным профилактическим и лечебным средством считает психическую энергию. В Агни Йоге сказано: «Не опоздайте с изучением психической энергии, не опоздайте с применением ее.»

Человек соприкасается с Тонким миром гораздо чаще, чем принято думать. «Ошибки не будет, если отнести все непонятные явления в медицине к явлениям Тонкого мира.» Врачам предстоит научиться отличать боли, происходящие от заболевания физического тела, от болей тонкого тела в физической оболочке, или болей при поранении тонкого тела при пребывании в Мире Тонком, в частности во сне. Особенно интересно изучать людей, имеющих видения, именно как связь с Тонким миром, образующуюся в процессе утончения, а не как особый вид истерии. Такие люди должны быть внимательно исследованы врачами, так как при этом будут найдены особые симптомы сердца и нервных центров. «Ибо, сердце — единая природная связь мира видимого с невидимым.»

В наступающую эпоху из-за новых космических условий значение мысли, значение психической энергии будет возрастать. Поэтому в Учении очень много сказано о воспитании мышления, о том, как развивать психическую энергию, о ее законах и свойствах. Психическая энергия это всеначальная энергия, которая лежит в основании проявления мира и включает в себя все остальные энергии, которые являются ее дифференциациями. Такие известные восточные названия как прана, Кундалини, фохат энергия огненная, мыслительная — это лишь ее аспекты. «Воспитание психической энергии будет подлинной профилактикой человечества, так как многие заболевания предотвращаются психической энергией, она же может быть лучшим очистителем в период скрытой болезни. Даже великие эпидемии не могут развиваться, если народ владеет сознанием...»

В процессе исцеления врачам нужно научиться объяснять больным сущность психической энергии, то есть, что это за энергия, как она действует в организме, каковы ее свойства. «Мало, если сам врач отдает свою энергию, он должен вызывать к действию энергию больного. Таким образом, будет экономно расходоваться ценнейшая энергия.» Поэтому уже сейчас необходимо обратить больше внимания на психологическую духовную подготовку будущих врачей, растить их не только профессионально, но и как носителей ценнейшей энергии. **НИ**

БОС — лечим себя сами*

Тысячелетиями люди мечтали о возможности сохранять и укреплять свое здоровье без лекарств. Достигнуть этого могли только единицы и лишь после многолетних упорных тренировок. Только сегодня, благодаря достижениям науки, созданной метод биологической обратной связи, такая возможность открывается для всех.

Метод БОС — это передача человеку дополнительной, не предусмотренной природой информации о состоянии его органов и систем в доступной и наглядной форме. На основе этой информации человек способен включать механизмы саморегуляции и целенаправленно использовать огромные функциональные возможности организма с целью поддержания своих функций в норме (тем самым сохраняя и укрепляя свое здоровье) и коррекции деятельности нарушенных функций при патологии.

Метод основывается на принципе перевода информации, получаемой при помощи специальных датчиков от тела человека (электрические физиологические сигналы) в картинку или звук — сигналы обратной связи.

Датчики — специальные устройства, имеющие проводящие электричество элементы — электроды, которые устанавливаются в определенные места на теле человека и улавливают очень слабые электрические колебания, существующие в любом живом организме. Такие физиологические сигналы как электрическая активность мышц (она определяет способность мышц напрягаться и удерживать тонус), электрическая активность мозга, электрическая активность сердца регистрируются специальными датчиками и затем обрабатываются компьютером, после чего мы можем увидеть рисунок электрической активности клеток нашего организма, например наши мозговые волны — электроэнцефалограмму.

С помощью компьютерных технологий обработанный сигнал превращается в простой игровой сюжет, которым можно управлять, самостоятельно меняя свое состояние и удерживая эти изменения.

* Источник: www.stressmc.ru/adhd/about_adhd/bfb

Радда, жрица Храма Смерти

Жизнь после смерти

Как известно, все религии произошли из одного источника и имеют много общего, в частности, все религии сходятся в том, что смерть — важнейшее явление и требует глубоких размышлений. Здесь мы рассмотрим шесть основных религий — буддизм, индуизм, христианство, иудаизм, ислам и йогу с точки зрения того, как каждая из них отвечает на вопросы: почему и как человек умирает, и что происходит после смерти.

Смерть не беда, а возможность

В христианском учении смерть — это перемена к лучшему, через нее Бог меняет жизнь человека. Иисус учил, что жизнь с Богом предполагает настолько радикальную перемену, что обычным человеческим отношениям просто не будет места. Поэтому сознательно и прямо смерть описывалась не как беда, а как возможность. Иисус говорил, что потерять свою жизнь — значит, ее спасти (Мф 16:25; Мк 8:35; Лк 9:24; Ин 12:25).



В христианстве по большому счету не важно, какой смертью умер человек. Запрещается только самоубийство и убийство как вторжение человека в дела Божьи. В целом же, любая смерть — это возможность для воскресения, даже смерть на кресте. Воскресение Иисуса дает основание надеяться на воскресение мертвых вообще. Ведь основная весть проповедников христианства — это весть о воскресении Христа.

Причина смерти человека заключается в его грехопадении, так как человек своим непослушанием впустил смерть в мир. Однако смерть являет собой вовсе не исчезновение человека, а лишь переход в духовное состояние, которое и составляет конечную цель земной жизни. Со смертью прекращается нравственное развитие человека, исключается всякое дальнейшее изме-

нение его, и начинается нравственное воздаяние за все, что он совершил в своей жизни здесь, в этом мире. Бессмертная душа человека и после смерти сохраняет свое самосознание, т.е. все черты личности: помнит обстоятельства, лица, события своей земной жизни.

Что же происходит после смерти? После того, как душа покинула тело, она в течение шести дней пребывает в раю, а после этого спускается в преисподнюю. Здесь в течение сорока дней она терпит мытарства, т.е. частный суд, отличный от всеобщего Страшного Суда, совершающегося в «конце времен». Хорошие и плохие поступки человека подробно исследуются, ему предоставляется возможность осознать всю свою жизнь, и он предстает перед самим собой в истинном свете. Христиане считают, если человек при жизни не очистил свою душу покаянием, то мучения в виде мытарств неизбежны. В результате частного суда душе выносятся «приговор», и обвиненные в том или ином грехе отправляются в соответствующие «мрачные обители». Но души праведников возносятся ангелами в райские обители. И так продолжается до совершения Страшного Суда. Надо особо отметить, что воскресение — это «новое творение» Бога, поскольку воскресшая душа обретает новое, духовное, тело, со смертью заканчивается ограниченное существование и предлагается надежда на полную трансформацию духа.

- А какое отношение имеет эта статья к теме номера?
- А что, если подумать о смерти как о своем светлом будущем?

На небесах или в аду в физическом теле

Согласно представлениям ислама, смерть — это конец испытаний и искушений. В последний день Бог соберет к себе всех людей и будет судить их по земным делам. После этого одни пойдут в рай, другие — в ад. В течение всей своей жизни мусульманин должен совершать добрые поступки, но очень важно, как именно он умрет. Для мусульманина умереть лучше всего тогда, когда все его поступки посвящены Богу и последние слова, которые он произнес, тоже посвящены Богу. Мусульмане чтут смерть мучеников — людей, отдавших свою жизнь за веру. Иногда старые люди предпринимают паломничество в Мекку, надеясь умереть в пути. Также и воин, погибший в священной войне (джихаде), попадает сразу в рай.

После того, как мусульманин умер, его погребают и долго оплакивают. И до Судного Дня умершие «терпят наказание в могиле». Это особого рода чистилище, где человек испытывает давление или подвергается наказанию в зависимости от его дел.

В Судный День все души соединятся с их телами, восстанут из мертвых и будут ждать Последнего Суда Божьего, когда и выяснится, где они проведут вечность — в раю или в аду. На больших весах, поставленных на площади, Господь будет взвешивать добрые и злые дела человека, и вследствие этого одни люди попадут в рай, другие — в ад, таящие в себе соответственно невообразимое блаженство или невероятные ужасы. Это очень важный момент в отношении ислама к смерти: смерть — переход к последующему существованию на небесах или в аду в физическом теле.



Умирая, произноси слова Торы

В иудейской религии смерть — это последняя глава жизни «в этом мире». Смерть не зло и не наказание за грехи, а естественный процесс, поэтому умирают все — и праведники, и грешники. Иудейская религиозная система выражена через Тору — Устную и Письменную, и все моменты жизни и смерти там изложены очень подробно и последовательно. Если человек живет в полном соответствии с предписаниями Торы, то он праведник, и, соответственно, наоборот. Если человек, исповедующий иудаизм, умирает, произнося слова Торы, то он облегчает себе смертный час и попадает в рай.

И в иудаизме тоже явно прослеживаются три момента:

1. Жизнь и смерть в руках Бога, Он и только Он распоряжается ими.

2. После смерти людей судят. Их либо награждают, посылая в Эдемский сад, либо наказывают, отправляя в геенну.

3. Когда придет Мессия, все воскреснут из мертвых, душа соединится с телом.

Индивидуальный суд происходит после смерти. Воскресение из мертвых произойдет в конце времен, который наступит с приходом Мессии.



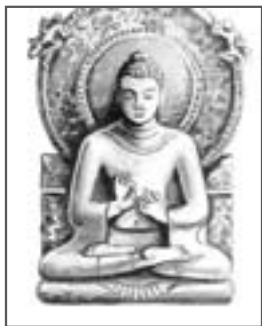
Колесо сансары или бессмертие?

А вот представление о смерти и, главное, посмертии в буддийской и индуистской религиях принципиально иные. Самое главное отличие состоит в том, что буддисты признают, что человек проходит через множество смертей и рождений, этот круг перевоплощений называется «сансарой». Но можно выйти из сансары и стать бессмертным.

Буддизм терпимо относится к культурному разнообразию и объединяет множество течений, поэтому мы можем рассмотреть только самые общие представления о смерти и посмертии.

В буддийской религии смерть — это данность, вечная реальность, которая была в этом мире всегда. Для буддистов понять, почему мы умираем, — это увидеть свою подчиненность

неизменным естественным законам, основной из которых — «все преходяще». Все обусловлено природой и рядом взаимосвязанных причин. Все люди страдают, болеют и умирают, и смерть — предел страданий. Нemoшь и смерть там же, где рождение. Рождение связано с желаниями или стремлением к существованию. Отсюда и возникает сансара. Сансару создают умственные



и нравственные наклонности, основанные на прошлом опыте различных жизней, которые, в свою очередь, формируют опыт нынешней жизни. Человек должен освободить свой ум от этого опыта, только тогда он сможет увидеть мир таким, каков он есть. И это даст ему возможность выйти из колеса сансары и стать бессмертным. Но пока человек живет, он подчиняется причинно-следственному закону кармы. Закон кармы имеет большое этическое значение, с его помощью,

зная настоящее, можно предвидеть будущее. Или другими словами: каждый поступок (под поступком понимается — действия, слова и мысли) в настоящем формирует обстоятельства будущего. Смерть — один из способов кармического воздаяния, она уменьшает тяжесть кармы. Поэтому «хорошая» смерть, т.е. осмысленная и осознанная, когда человек не боится умирать, облегчает карму и создает условия для благоприятного рождения в следующей жизни, или делает человека бессмертным, тем, кто не рождается и не умирает. Но такое встречается редко, поэтому мы обратимся к тому, что происходит после смерти. Ни в одной религии не рассматривается так подробно процесс умирания.

Буддисты считают, что смерть и умирание совсем не одно и то же. Умирание делится на несколько этапов, и каждый из них подробно описан в «Книге мертвых». Целое направление буддистской традиции — «Тантра», посвящено изучению процесса смерти и практикам подготовки к ней.

Буддисты считают, что именно на третьем этапе умирания человека согласно его поступкам в прожитой жизни судит Владыка Смерти, и человек чувствует, как его терзают демоны, здесь человек наказывает сам себя, своими собственными проявлениями.

Далее человек может возродиться в одном из шести миров: мире богов, полубогов, людей, животных, голодных духов, обитателей ада. В какой из этих сфер возродится человек, зависит от поступков, совершенных им в прожитых жизнях.

Индуизм трактует смерть и посмертие очень близко к понятиям буддизма: здесь также существует понятие кармы и цикла перевоплощений, называемого сансарой. Индусы не меньше прочих боятся смерти, и их волнует, что с ними случится после смерти, также бесконечной чередой рождения и смерти противопоставляется выход из сансары, «освобождение», побеждающее смерть. И еще важно, какой смертью умер человек — «хорошей» или «плохой». В определении «хорошей» смерти большую роль играет последняя мысль, которая влияет на посмертие. Смерть праведника, в отличие от смерти нечестивца, легка и проходит с минимальными страданиями. После смерти человек попадает в рай или в ад, в зависимости от кармы человека. Но и в раю, и в аду пребывание длится недолго, до того момента, когда он войдет в новое рождение. И здесь все тоже зависит от поступков прошлой жизни: можно родиться свиньей, собакой, деревом, камнем.... «Хорошую религию придумали индусы...» Но ведь можно родиться и в семье просвещенных йогов, а это — очень благоприятное рождение.

Что же говорит о смерти самое древнее и, одновременно, самое современное из существующих учений?

Человек рождается, живет, затем умирает, проводит некоторое время вне физического тела, затем опять рождается, и так происходит много-много раз.

У человека есть огромное количество страхов, в основе их всех лежит страх смерти. Именно со смертью ассоциируется физическая и душевная боль, страх перед неизвестностью, страх потери физического тела и еще чего-то важного для человека, иногда того, что ему и не принадлежит — любви партнера, например. Но ведь это не смерть, а только лишь наше представление о ней. Йоги различают умирание и смерть. Тем, кто читал книгу В. Франкла «Скажи жизни Да!»

о жизни в концлагере, становится понятно, что заключенные долгое время находились в состоянии умирания. Он рассказывает о том, как постепенно люди лишались эмоций, становились нечувствительны к боли, круг их интересов сужался, человек лишался всех социальных масок, и обнажалась основа, то, что движет человеком в жизни, его можно было увидеть таким, каков он есть. Грань между жизнью и смертью становилась так тонка, что можно было увидеть то, что обычно скрыто, а именно: что забирает с собой человек, покидающий этот мир.

Почему человек умирает? Потому, что смерть — это естественный природный процесс и, как и все, подчиняется законам Вселенной. Но все-таки способ, каким умер человек, имеет значение, например, его разорвали дикие звери, или он принял насильственную смерть, хуже всего, если он совершил самоубийство, или же он умер, полностью осознавая все, что с ним происходит. Вся эта информация «записывается» в тонком теле и влияет на последующие воплощения, поскольку все, в том числе и способ ухода, зависит от образа мысли человека.

Йога говорит, что все, что мы проживаем здесь, то и уносим с собой. Ничего другого мы просто не имеем. Но как же это все проявляется ТАМ?

После потери физического тела тонкая субстанция, для простоты назовем это душой, переходит в мир тонких энергий, где душа человека начинает видеть всю свою жизнь в истинном свете, он ясно видит все свои ошибки, ему становятся очевидны истинные причины чувств, поступков, страхов, обид. И эта картина вызывает у него огромное сожаление. Сожаление о том, что он в очередной раз не использовал полученную от жизни возможность изменения, сожаление о своем невежестве и закрытости от проявлений жизни, о нелюбви и черствости. Он находится наедине с самим собой, со своей

жизнью. Это и причиняет ему страдание. Однако у него есть возможность встретить там тех, кто близок ему по энергии и получить какую-то помощь. Но широкого общения там нет.

Многие считают, что и после смерти люди могут узнать что-то, доселе им неведомое, научиться чему-то, но йоги опровергают это мнение: после потери физического тела человек очень и очень медленно развивается, то есть, возможности что-то изменить после смерти почти нет. И человек продолжает пребывать в состоянии грусти и сожаления. Для кого-то этот промежуток длится 5–6 месяцев, для кого-то — 1–1,5 года в земном исчислении. Здесь надо учитывать нелинейность времени. Если для живущих это год, то сколько он длится для пребывающих в тонком мире? Каждый находится там столько, сколько требуется для накопления определенной энергии, наполненности ею. Воздушный шар, наполненный теплым воздухом, поднимается вверх, когда воздух остывает, он спускается вниз. Так и здесь: как только накапливается критическая масса, тонкая субстанция воплощается в физическом мире. В соответствии с накопленной энергией и ее качеством тонкая сущность находит своих родителей и в какой-то семье рождается

**«Храм Человека»
приглашает на медитации**

Москва
(495) 450-02-63,
542-14-11
www.wop.ru

Санкт-Петербург
(812) 252-15-12
доб. 159,
271-71-65

*Храм Смерти Храм Тела
Храм Я
Храм Времени Храм Вожделения*

ребенок. Можно сказать, что для жизни и для смерти нужно созреть, накопить энергию. Тонкая сущность не сохраняет черты личности, но в то же время она накапливает опыт каждой жизни в виде впечатлений. Никто не может вспомнить конкретные события или конкретных людей из своих прошлых жизней, но определенные навыки, яркие впечатления, свои реакции на те или иные события сохраняются и переносятся в следующую жизнь.



И здесь уже начинается совсем другая история. Семьи, как известно, бывают разные. Кроме того, все та же нелинейность времени может отправить кого-то в 1500-й год, а кого-то в 3000-й, кого-то — в семью королей, а кого-то — в детский приют. Это тоже зависит от накопленной энергии, и, как известно, от тех мыслей и поступков, которые мы совершаем в предыдущей жизни. Одно радует, что в мире голодных духов человек не рождается и никем, кроме как человеком, быть не может. Хотя..., в иных семьях для детей такие условия создаются...

Как умереть правильно?

Как уже отмечалось, все без исключения религии именно смерть и посмертные состояния связывают с моральным стержнем человека. Праведники и умирают не мучаясь, и после смерти попадают в рай, и рождаются потом в хороших условиях — это по одной версии, по другой же — обретают вечную жизнь с Богом в необозримом будущем, а вот грешники — наоборот. Моральные правила, законы очень подробно описаны любой из религий, можно пользоваться любым, в соответствии со своим собственным, представлением о мире. Потому что все они дают рецепт правильной жизни в условиях Земли.

Для йогов моральные законы важны и для жизни, и для смерти, потому что они хотят прежде всего геенну огненную в своей текущей жизни разгрести, и пожить свободным и по-настоящему счастливым, и принести это счастье близким, ну, и смерть, и посмертные состояния соответственно, будут легче, что повлияет и на последующую жизнь. Все взаимосвязано с моральными законами.

Не плачьте, провожая!

Еще один очень важный момент: проводы умершего. Здесь все без исключения религии сходятся в одном: проводы — очень важный ритуал. Во время умирания и сразу после него в течение 2–3 дней дух человека находится в крайне тяжелом состоянии — это страх, паника, раскаяние, обида, гнев и т.д., и т.п., словом, весь букет негативных эмоций. Естественно, в каждом случае свои особенности, кто-то испытывает радость и облегчение, но это все-таки редкость. Поэтому заупокойные службы, молитвы оказывают помощь и умершему, и его страдающим родственникам. Умершему надо помочь, передав ему состояние покоя и уверенности, именно этого ему не хватает, чтобы правильно начать новую жизнь в тонком теле. Естественно, в том мире есть и свои помощники, которые делают свое дело, иначе плохо бы пришлось всем умершим, ведь плачущие родственники не понимают, как они мешают своему любимому (отцу, брату, жене, ребенку) обрести спокойствие и уверенность.

Путешествие во Вселенной

В христианстве, исламе, иудаизме речь идет о вечной жизни после Страшного суда, буддисты говорят о возможности выхода из сансары и вечном опять-таки блаженстве. У йогов есть еще одна версия. Мудрые йоги говорят, что у каждого человека практически есть возможность выйти из череды земных воплощений, той самой сансары. По прошествии определенных жизненных циклов человек покидает Землю и отправляется в другие миры во Вселенной, а на Землю приходят новые сущности — «первоклашки» и начинают постигать земную жизнь, получать опыт и так до «одиннадцатого класса», а потом тоже отправляются познавать просторы Вселенной. Есть, конечно, и отстающие, и отличники, как и везде, кто-то из шестого класса сразу в десятый идет, кто-то задерживается в каждом классе по два года, есть и исключенные, в общем, все как в обычной школе. Так что, все там будем! Только вот вопрос: «отличники» и «троечники» попадают на одни и те же планеты? Ведь моральные законы действуют на всей территории Вселенной... **НИ**

Татьяна Лукьянова (Яра)

Умереть и родиться снова: опыт «семинариста»

Здравствуйте. Меня зовут Татьяна, хотя нет, сейчас я вслушиваюсь в свое новое имя — Яра. Оно пришло ко мне после «смерти» по собственному желанию и рождения заново, потому как нельзя новорожденному быть без имени...

Йогой я занимаюсь два года, и самый незабываемый опыт я получила на семинарах «Встречи с собой», которые проводит Аида, инструктор Школы Йоги «Крылья Совершенства».

Помню, как, уезжая в Турку, подумала, что очень хочу перемен в жизни и в самой себе. Быстро собрала рюкзак, села в машину и, пожелав удачи своему прошлому и оставив его за спиной, с легким сердцем отправилась на встречу новому.

Ярчайшее воспоминание о Турке — медитация ночью на байкальском льду. Именно тогда я познакомилась с волшебным бубном Аиды. «Кто я?» — спрашивала себя, вслушиваясь в безмолвие окружающей природы и смех бубна. «Часть всего сущего», — пришел ответ. Это был мой первый опыт глубокой внутренней работы.

А утром — открытие сердца... Господи, как же хорошо — любить! Правда, лучики света любви получились тогда тоненькие и хрупкие. Я и не догадывалась, что это станет началом моего «сердечного пути»...

*При чтении этого
материала редакция
дружно всплакнула.
Анахата-чакры
раскрылись,
и...*

Действительно, после этого семинара перемены не заставили себя долго ждать: обострились семейные отношения, возросли родительские претензии, на работе все понеслось к увольнению. Я чувствовала, что во мне как будто что-то взламывается, рушится, как байкальский лед весной. Оказалось, перемен без боли не бывает, и я заболела...

Три месяца пролетели незаметно. И вот известие: «Приезжает Аида, семинар состоится на Малом море. Тема: «Зачем я живу?». «Опять начинается», — подумала я с ужасом. Меня, конечно же, всю перетряхнуло, ведь я уже знала, что изменения в человеке, решившемся идти по Пути, происходят болезненно.

— Вы хотите моей смерти? — спросила я Аиду, со страхом глядя на нее.

— Нет, я хочу вашего нового рождения.

«Хорошая шутка», — подумала я, не придав значения ответу.

Когда же мне удалось успокоиться, то я поняла, что эта поездка не только мне необходима, но от нее зависит вся моя дальнейшая жизнь.

Теперь я готова была меняться, меняться сознательно...

И снова — легкий рюкзак, и — в путь... на встречу себе.

Что я хотела получить от этих семинаров? Они вырабатывают волю, возможность жить с полной самоотдачей на пределе всех своих физических и духовных сил. Расширяется сознание, появляются новые возможности. Да, я хотела жить на пределе. А кто определяет эти границы? Только ты сам ограничиваешь себя, закрываешь во внутренней клетке страхов, стереотипов и лени.

Если честно, то мне непросто рассказывать сейчас про то, что происходило тогда.

У каждого участника был свой путь, свой опыт встречи с собой. Каждый испытывал себя: и через легкую трудотерапию, и через длительные медитативные походы, где необходимо было отслеживать и записывать свои страхи, желания, привязки.

Бубен Аиды открыл совершенно новый уровень, более глубокий пласт души. Его звуки, вибрации проникали в каждую клеточку тела, в сознание, поднимая из глубин все самое скрытое, даже для самого себя.

Какое твое тайное желание?

Что стоит за всеми твоими «хочу»?

Что стоит за бесконечным желанием денег, власти, популярности?

Медитации, дыхательные упражнения, рисование, пластика, снова медитации...

И вопросы, вопросы, вопросы...

Чего же ты на самом деле хочешь? Чего же ты боишься?..

Очередное изнеможение...

Мы еще не знали, что нас ждет впереди.

Вспоминаю последние семинарские сутки и не могу удержать слезы, слезы радости и грусти одновременно, слезы любви. Именно тогда я увидела Аиду во всем величии ее Служения и ощутила ее любовь...

Все события и состояния того дня я буду помнить до самой своей смерти. И не столь важно, когда она случится в реальности. Я знаю главное — это обязательно произойдет, и я не боюсь, я спокойна теперь. Но спокойствию предшествовал глобальный страх.

Примерно год назад, купаясь в Ангаре, я чуть не утонула. Еле-еле хватило сил, чтобы доплыть до безопасного места и ощутить дно под ногами. С тех пор страх смерти неумолимо преследовал меня. Каждый раз, мысленно возвращаясь в то мгновение, я спрашивала себя, а что было бы дальше, если бы я утонула. Что было бы со мной, с моим телом, с моей душой, что было бы с моей маленькой дочерью, со всем миром?

Помните строки Цветаевой:

*И будет жизнь с ее насущным хлебом,
С забывчивостью дня.*

*И будет все — как будто бы под небом
И не было меня...*

Страх, исподтишка закрадываясь в мою душу, удваивался, утраивался, все разрастался и разрастался... Что было бы, если бы я не приобрела другой опыт, связанный со смертью, медитативный.

Опыт медитативной смерти желаю испытать каждому!

Что творилось тогда в моей душе и сознании — все просто невозможно описать. Калейдоскоп стремительно сменяющих друг друга картинок:

СТРАХ!

Как умирать? Уже?

Но почему я?

Это несправедливо?

Почему так быстро?!

Неужели нет никакой надежды на спасение?

Ха! Это сейчас закончится, «режиссер» скажет **СТОП** — и все вернется обратно, все решится само собой...

Но нет — ничего вернуть нельзя. Вы понимаете — **НИЧЕГО ВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ!!!**

И еще быстрее замелькали мысли:

Нельзя сказать «Люблю», кому не сказал.

Нельзя улыбнуться ребенку и отдать ему свою любовь, вместо привычного назидания.

Уже невозможно сделать те дела, которые всегда стояли в графе **ЗАВТРА...**

Уже не нужны деньги... и не спасут...

Уже — все: «Вас **УЖЕ** нет. Вас уже **НЕТ...**»

НЕТ? Нет.

Тишина. Легкость... Блаженство.

Но пора уже родиться. И родились все — заново...

Как мы приходим в этот мир? Почему мы приходим? Какая воля выталкивает нас сюда?

Зачем человек пришел в этот мир? Зачем пришли вы? Зачем — я?

И желание родителей иметь ребенка тут ни при чем, почти ни при чем.

Все гораздо глубже и почему-то скрыто от нас.

Таинство рождения — это проявление божественной воли, воли Души.



Аида, инструктор
йоги, психолог,
автор и ведущая
семинаров

Мы «умерли» и «родились». Мы радовались вновь появившимся в этом мире, ждали их, приветствовали. До глубины души меня потрясла Аида. Как она помогала, как она ждала нас здесь, на Земле, каждого из нас!!! Она любила каждого. Я чуть с ума не сошла, когда прочувствовала это состояние Любви. Каждый человек, пришедший на Землю, нужен здесь. Он жданный и любимый. А мы были просто счастливыми, ведь нас ждала Аида. Большого проявления материнской любви я пока не встречала... Именно тогда я поняла, осознала что-то очень важное для себя, и сердце мое распахнулось навстречу всему живущему, растущему, видимому и невидимому, Вселенной, Школе, Учителю.

Человек — это радость звучащего в нем Бога. Мы действительно радовались своему новому рождению. «Я хочу вашего нового рождения», — вспомнилось мне. Танец радости — да, мы танцевали танец радости — неумная сила, которая плескалась в каждом.

Начинался новый день нашей новой жизни — жизни в единении со всем сущим. Мы встречали его радостными возгласами, в согласии с собой и с миром, благословляя каждый миг жизни здесь. **НИ**

Лея

Картина маслом, или О моем личном будущем

Рассматривать будущее привычнее всего как то, что произойдет завтра, через неделю, год, несколько лет. Или как цепь наиболее значительных событий нашей жизни. А можно пофантазировать и о том, что будет с детьми, страной, человечеством через многие десятки и сотни, даже тысячи лет.

Если думать о будущем как о цепочке событий, то есть среди них и наша смерть. О ней как о неизбежном окончании каждой жизни знают все, но большинство старается не думать. Когда преодолевается мощный барьер страха и я начала размышлять о смерти, то возникла масса вопросов, на которые не так-то просто найти ответ. Кто умирает — только тело или тело вместе с сознанием? Если сознание остается, то что происходит дальше? А правда ли, что потом следует новое воплощение? И какова цель этих воплощений? А также масса других, не менее каверзных вопросов о таком неизбежном для всех нас будущем, как уход из тела.

Набросок

Не далеко и не близко, где-то в тонких мирах живет моя Душа. Там у неё есть тело, не такое плотное, как привычное, но все же тело. Жизнь там течет несуматошно, неспешно, и насыщена она радостным творением. Миров таких много, они многоплановы и неоднозначны. И за всем этим стоит Бог, молодой, переливающийся множеством разноцветных искр, спокойный и радостный. Часть себя отдал он, чтобы сотворить миры, предоставив Душам жить в них по своей воле и разумению. Основываясь на материальности мысли, творят они из всепроницающей живой энергии. Результаты их мыслей и действий реальны и осознаваемы, потому что неукоснительно соблюдаются законы мироздания. И чем чище помыслы Души, чем больше осознает она себя и все, что её окружает, тем ярче, звонче, радостнее и прозрачнее мир, где она живет.

Раскладывая карты, гадалка решает: «Что было? Что будет? На чем сердце успокоится?» Вот этот последний вопрос предполагает, что произойдет некое событие, после которого в душе наступит покой и радость. Осознаю я это или нет, но все, что происходит в жизни, происходит на фоне некоей эмоциональной составляющей. Чаще всего это беспокойство, неудовлетворенность, раздражительность и прочие состояния души, от которых хочется избавиться: вместо них хочется испытывать радостные, спокойные эмоции. Затем и обращаемся к гадалке: как решится этот волнующий нас вопрос? И тогда все — непременно наступит счастье?!

Познакомившись с некоторыми системами веры, прозанимавшись в Школе йоги не один год, я получила собственный опыт наблюдений, размышлений, исследований и составила свое представление о том, что же такое «Я», живущее на Земле, и к чему оно стремится. И тогда вопрос будущего предстал для меня в совершенно другом свете...

И вот стала моя Душа в чем-то ошибаться, и её мир стал из прозрачного становиться все более и более плотным. А это её никак не устраивало. И чтобы исправить сделанное, решила она получить новый опыт, и пришла Душа за ним в плотные миры, в которых все быстрее, линейнее и проявленнее, где любая мысль и любое действие, как в зеркале, отражают её собственное состояние.

Определив задачи, отправилась Душа получать Тело. Выданное на божественной фабрике оно идеально соответствовало тем условиям, в которых предстояло жить. И в тоже время на тело были поставлены «замочки», соответствующие её ошибочным мыслям-представлениям, нарушающим законы мироздания. Их-то и надо было разомкнуть, живя на Земле. С тем и отправилась Душа в свое земное странствие от воплощения к воплощению, от тела к телу.

Подмалевок

Прибыв на Землю, стала путаться Душа. Все вокруг определяется мыслью. Но оказалось, что на Земле мыслей очень много, и не так-то легко разобраться, где свои, а где чужие. Есть угрюмые мысли-великаны, плотные и сильные, которые прямо так и навязываются на обдумывание, переводя божественную радостную и светлую энергию в тягучую, безрадостную жвачку пустых проблем и конфликтов. И в ответной реакции окружающего мира на ее собственные мысли не так просто разобраться, потому что появились у Души мысли явные и не явные, как змеи, переплетенные в уплотняющийся к центру шар.

И откуда они только ни брались! Мысли, заданные системой воспитания, мысли мамы или папы... Чтобы в них разобраться, стала Душа исследовать свои желания. Например: «Хочу шубку». Я её хочу, потому что мне холодно, а в шубке будет удобнее защищать тело от снега и ветра? Или хочу, потому что шубки есть у Люськи и Машки? А у Люськи еще и такая дорогая и красивая, что Машке и не снилась, и можно в ней на светской вечеринке эффектно появиться всем на зависть. Вот приблизительно так, разбирая клубок своих желаний, выяснила Душа, что ее собственных мыслей в центре клубка не так-то много.

А когда добралась она до центра клубка, то стало ей очень печально. В основе её существования лежали совсем не те мысли, с которыми хотелось бы жить! Пробовала она с ними бороться, но подобное рождает подобное, и мир в ответ только усилил эти мысли. А душе из клубка выбраться стало еще труднее. Грустно.

А яркий свет любви Бога ко всему сущему не угас. И в глубине Души маленький огонек этого света сохранился. Увидела его Душа в себе, потом и в других Душах, находящихся рядом, разглядела.

Вспыхивает этот огонек то там, то здесь, напоминает он Душам о прелести и радости Мира. Иногда проходит моя Душа мимо этих сигналов, уж очень они непривычные и яркие для её теперешнего существования и очень больно почему-то перестраивать свое сознание. Но иногда и откликается! И тогда мир вспыхивает ярко и празднично. И — о радость! — огонек в Душе в такие моменты



разгорается все больше и больше, превращаясь в яркое пламя. И все больше и больше хочется Душе чувствовать этот огонь всегда.

Вот и получила Душа ответ на свой вопрос: «На чем сердце успокоится». И сменилась Грусть в Душе Радостью. Пока маленькой, но (о, великая сила мысли!) все увеличивающейся. Радостью, стремящейся соединиться с ослепительными радужными оттенками Яркого Света, со звучащим гармонично и многоголосом Мощным Звучком. Вот оно — будущее! Будущее для Большой Жизни Души, а не только для ее воплощения в нынешнем теле.

Оттенки

Еще одна задача Души на будущее определена. Сейчас у нее есть тело. Есть жизнь «здесь и сейчас». Но прийти к тому, чего Душе хочется, не так-то просто — трудиться надо. И главный труд, это избавление от жизни в Эго, и формирование новых мыслей-взглядов, основанных на поддержке и усилении Света в Душе.

*А вот
в этом
месте главный
редактор унал.
Видать,
созрел.*

Вот такая сказка — присказка о Душе. И получается, главной целью будущего, далекого и близкого, является не то, что я делаю, а отслеживание того состояния, в котором я все делаю. Какие мысли лежат в основе моих действий. Те, что от Эго, или те, что от Света? Через действие идет познание. Через действие идет ответная реакция мира. Через действие формируется новое представление. И в конечном растворении в Свете заключается цель цепочек воплощений Души в разных телах и разных эпохах на Земле.

Помня о материальности мысли, я учусь сохранять состояние, учусь резко отсекал ненужные мысли, затягивающие в «темный шар». Сложнее сохранять образ, определяющий состояние, и давать приходящей энергии свободно течь по телу, не спотыкаясь о запрещающие мысли, идущие из темного шара. В этом помогает задание, предлагаемое Учителем на первом курсе: думать только о себе и только с положительной стороны. А еще есть внутренняя улыбка, рожденная в сердце, — она расширяется и охватывает мое тело, затем все, что меня окружает и, увеличиваясь до бесконечности, теряется в просторах Вселенной.

Неуклонно действует закон причинно-следственных связей, и за прошлые мысли и действия необходимо отвечать. И воспринимать эти последствия такими, как они есть, по мере возможностей как можно более детально представив мысли и поступки, приведшие к такому результату. Ситуации, складывающиеся в моей жизни, цепляющиеся ко мне болячки — все идет не только в багаж опыта и осмысления, но и в практику перестройки поведения. Так и наблюдаю за собой: вот здесь поступила еще по-старому, а вот здесь смогла, это уже по-новому.

Очень надеюсь, что лучики света, протягивающиеся ко мне со всех сторон, будут усиливаться, превратятся со временем в единый и мощный поток Яркого Света и Мощного Звука. Он захлестнет меня, и родится что-то новое, прекрасное, что-то из того, о чем мечтала.

Возможно, тогда и будет написана еще одна глава: «Последние штрихи». Значит ли это, что моя картина маслом будет завершена? Эта — возможно. Затем наступит черед новой картины...

* * *

Для воплощения задуманного Душой родились у меня пожелания самой себе. Это способы преодоления хитроумных уловок жизни, учащих меня распознавать самой в себе радостное начало. Собственно, это способы преодоления тех ситуаций, которые сложились из моих же мыслей, состояний, поступков. И только я сама интуитивно ли, осознано ли, знаю, что мешает мне стать чище и лучше.

Желания

У меня множество желаний. Усилием воли я останавливаю внутренний диалог, надоевший повтор одних и тех же мыслей. Так я лучше узнаю себя и свои истинные желания. Исполнение самых ярких из них дает возможность почувствовать, как открывается для меня мир. Я включаюсь во множество интересных событий, достойных моего внимания и участия и приносящих истинную Радость.

Мысль

Многое из задуманного мной не претворяется в жизнь, и я приступаю к выполнению маленьких, порой кажущихся незначительными задач. Четко сформулировав свою мысль, начинаю выполнять задуманное немедленно и довожу начатое до конца. Это не так просто, но такая тренировка воли помогает обрести уверенность в себе. Со временем любая поставленная задача выполняется наилучшим образом.

Тело

Не стоит думать, что разум основная часть моей личности. У моего Тела тоже есть желания и огромный потенциал возможностей. Их реализация, правильное питание, очистительные практики, освоение асан и йоговских комплексов упражнений способствуют оздоровлению тела и дают ему возможность накопить достаточно энергии, чтобы поддержать Разум. И тогда он, преодолевая мучающие его сомнения, и дает выход подсознанию, которое лишь одно способно указать мне верный дальнейший путь.

Страхи

Страхи маленькие и страхи большие наполняют мое сознание, мешая жить спокойно и радостно. Поймав какой-либо из них «за хвост» и любуясь им «во всей красе», вижу, как липкой серой массой он заслоняет часть жизни. Возникнет желание расстаться со страхом и избавиться от него навсегда. У меня есть шанс, я отправляюсь в Долину Йогов. В этом удивительном пространстве Силы и Чистоты больше шансов познать себя и ощутить свою истинную природу.

Искры Любви

Оказавшись один на один с собой в океане негативных чувств, эмоций и состояний, я стараюсь увидеть в его волнах яркие мерцающие искры Радости и Настоящей Любви. В этом мне помогает Улыбка. Притаившиеся искры Любви с удовольствием откликаются на зов чистого сердца.

Честность

Честно относясь к своим состояниям, мыслям, поступкам, обретаю способность убирать из сознания мешающие мысли и выделить те, которые помогают научиться самоуважению. Относясь к себе с уважением, иначе начинаю смотреть на людей, перестаю выплескивать во Вселенную мысли злобы, агрессии, зависти, ревности, обиды. Возникнет соприкосновение с Силами Добра.

Конфликт

А стоит ли так старательно подгонять существующее вокруг пространство под свои нужды? Оно живет и развивается по своим, часто не знакомым мне обстоятельствам. Может быть, лучше подумать о том, почему ситуация сложилась так, а не иначе. Мудрая Школа Жизни основана на Великой Силе Любви. Её цель сделать нас чище и лучше. Устремив свои силы на приятие, исследование и изменение себя, я начинаю воспринимать конфликт как повод обратить внимание на то, что мешает жить в гармонии с миром. И начинается серьезная работа по осмыслению и освоению йоговских моральных норм...

Время

Личное время бежит как дорога с несколькими полосами движения. Среди них есть полосы социальной жизни, скоростные полосы мечты, полосы для спецтранспорта. На каждой из полос происходят свои события, задавая некую общую скорость. Если на какой-либо из полос возникают наибольшие трудности, срочно принимаю меры, чтобы избежать возможных столкновений или полной остановки движения.

Логика

Изворотливость человеческого ума такова, что с помощью логики можно объяснить, что белое — это черное, а черное — белое. Не пытаюсь «разложить все по полочкам». Просто слеую за «белым кроликом» своей интуиции, и жизнь преподносит множество открытий и сюрпризов.

Лучшее

Любую ситуацию можно рассмотреть как с неприглядной, так и с положительной стороны. Я старательно ищу лучшее в том, что происходит. Докопавшись до зарождения в себе негативных мыслей, поняв их силу и одновременно беспомощность перед Радостью, учусь резко отсекаать от себя бесконечную жвачку отрицательных сторон и переключаться на источник, помогающий стать Радостным и Счастливым Человеком.

Перемены

Думая о Смерти как о неизбежном окончании этого воплощения в теле, я учусь воспринимать все события жизни как череду постоянных изменений. И тогда утихает горечь и тоска от потерь расставаний, усиливается Радость от происходящего в жизни. Тогда свободно рождаются новые планы, способные полностью раскрыть заложенный во мне потенциал и возможности Счастливого Творчества.

Александр Белянов

Есть ли у робота совесть?

*У всех ведь есть предназначение. Вы согласны?
Айзек Азимов «Я – робот»*



Общей чертой многих устройств является наличие искусственного интеллекта. И вопросы «может машина думать или нет», «может ли машина сама себя развивать» успели стать избитыми.

Но было бы действительно здорово сделать систему, которая могла бы самостоятельно развиваться, в том числе развивать свой собственный программный код. С одной стороны, это помогло бы снизить затраты на её разработку, а с другой стороны, мы бы создали подобие живого организма, наделённого способностью саморазвития.

– А что значит «живой»? Способный к воспроизводству?

Да, именно так. Основная проблема состоит в том, чтобы понять себя, понять, как человек думает. Если мы сможем это понять, то сможем создать некую модель, однако у нас пока ничего не получается. Не можем даже внятно объяснить, чем мы отличаемся от обезьян. У обезьян тоже есть некий язык, они общаются.

Мы можем научить их нескольким словам, они могут разговаривать с людьми жестами. Но все же разница между ними и человеком заметна, и мы не можем довести обезьяну по развитию до уровня человека.

Соответственно, если нам удастся создать некий простой интеллект, к нему еще надо приложить множество усилий, чтобы сделать его в достаточной степени обучаемым.

Сейчас существует множество проблем, связанных с коммуникацией между машинами и людьми. Можно сказать, что мы пришли к некоему компромиссу, научились печатать, что не является естественным для человека, использовать мышшь. Но и компьютер научился, интерпретировать свои единички, нули в виде картинок, понятных человеку. И сейчас нам бы хотелось упростить это взаимодействие. Основной для реализации любого изобретения является интерес широкого круга потребителей. Что хочет домохозяйка, например? Чтобы у нее был универсальный помощник, способный выполнять любые домашние обязанности, готовить, убирать... Да, сейчас есть микроволновки, стиральные машины, но все они узко специализированы, все равно человеку нужно прилагать значительные усилия.

– Мечтаю, чтобы мне кто-то поглаженное белье разложил по полочкам...

Вот, отличный пример! Создадим множество роботов. Один раскладывает белье, другой, допустим, будет резать морковь, третий еще что-то — получается какое-то невероятное количество техники в доме. Хотя природа всё уже придумала. Есть человек, и он вполне подходит для этих дел и успешно с ними справляется.

У нас есть, по сути, шанс создать прототипов себя. Если мы посмотрим по сторонам, то обнаружим, что люди этим только и занимаются. Создают роботов-разведчиков, самолеты-беспилотники. Рано или поздно развитие робо-



тотехники, искусственного интеллекта приведет к тому, что машины будут убивать людей. Мы вынуждены наблюдать за тем, как человек создает себе заменителей. Что же будет дальше?

Представим, что мы создали интеллектуальные машины. Зачем такой машине будет нужен человек? Если мы сможем обеспечить машине неограниченный доступ к информации, накопленной человеком, и она будет способна к самообучению, то какую цель поставит себе машина, если она будет обладать большим интеллектом, нежели человек? Можно сравнить это с сюжетами фантастических фильмов, например, «Матрица».

– Почему возникает та или иная цель? Как машина может управлять людьми?

Мы не можем сказать, как машина поведет себя. Поскольку мы не можем знать, какой вывод она сделает на основе полученных данных, проанализировав информацию, накопленную человечеством в электронном виде. Выработается ли у нее какой-либо аналог морали, совести? Даже цели собственного распространения тоже должны появиться, что не очевидно. В человеке, да и во всех живых существах заложено некое стремление к распространению в среде.

Есть замечательный фильм «Я, робот» по книге Айзека Азимова, там наглядно показано, как происходит бунт машин, там, естественно, люди побеждают. Но должны ли люди побеждать? Тут возникает вопрос уже какого-то более высокого порядка: должны ли мы останавливать прогресс или не должны?



– А в чем прогресс? Что Вы имеете в виду?

Человек не успевает эволюционировать за собственными изобретениями. Человеку без ног отказали в участии в олимпиаде. На протезах он бегал быстрее, чем люди с настоящими ногами. Ему отказали. Если бы он бегал медленнее, ему бы разрешили. Однако в данном случае искусственные ноги являлись конкурентным преимуществом и поэтому их нельзя использовать. Такая история может быть и с другими органами. Рано или поздно мы сможем создать более совершенные организмы. Зачем же нужны «настоящие» люди?

– Какие отрасли, по-вашему, имеют наибольшее влияние на будущее?

Военно-промышленный комплекс, поскольку столько денег, очевидно, не тратит никто. Даже простые солдаты сейчас становятся полуроботами, поскольку они оснащены экранами, системами связи, навигации и т.д.

– А не задумывались ли вы о том, что когда-то давно некая высокоразвитая цивилизация уже создала живой искусственный интеллект, способный к размножению, самосовершенствованию, к развитию, и это и есть человечество?

Лично я этого не исключаю. Почему бы и нет, никаких препятствий я этому не вижу. Наверняка есть кто-нибудь поумнее нас... **НИ**



Поведение человека регулируется многочисленными законами, а нужны ли законы роботам? Например, роботам, участвующим в военных действиях или воспитывающим наших детей? Еще в середине прошлого века писатель-фантаст Айзек Азимов предложил три правила, которые должны соблюдать роботы. Тогда и сами роботы, и эти правила не воспринимались как возможная часть нашей жизни. И вот в ноябре 2006 г. в Южной Корее, где планируется, что к 2020 году все семьи будут пользоваться теми или иными услугами роботов, была начата разработка Хартии этики робота. Интересно, что положения Хартии будут касаться не только поведения роботов в отношении людей, но и отношения людей к роботам...

Источник: <http://news.nationalgeographic.com/news/2007/03/070316-robot-ethics.html>

* На самом деле Оскар Писториус, тот самый безногий, обжаловал это решение, и ему всё же разрешили участвовать в соревнованиях.

Солер

Существует ли будущее?

Продолжая разговор о будущем, мне бы хотелось поделиться своими размышлениями о том, как именно в нашем мире происходят события. События вообще. Мысли эти возникли давно, но катализатором явилась статья Сергея Караулова «Существует ли будущее?»* Спасибо ему огромное за эту статью, он привел хороший ряд примеров, и поставил очень интересные вопросы. Вот только отвечать на вопросы он предоставил читателю. Это я и попробую сделать.

Итак. Отвечаем на самый главный вопрос — существует ли будущее? Ответ — нет, не существует!

Каждый день с нами, с другими людьми, вообще не с людьми что-то происходит. Кто-то подскользывается и ломает ногу, кто-то лишается кошелька, кто-то кошелек находит и так далее. А еще — падают вилки, ложки, листья с деревьев. А еще — кому-то приходит в голову идея нового экономического и экологического двигателя, и, возможно, эта идея перевернет мировую экономику. Другими словами, происходят события, не затрагивающие людей, затрагивающие одного, двух, много людей, всё человечество. Здесь придется сделать допущение, потому что я сам, как и большинство, признаю, пока не в состоянии оценить, насколько важно каждое событие для человечества в целом, да и для меня лично. То есть падение осеннего листа с дерева кажется не слишком важным, падение вилки на пол — тоже вроде бы мелочь. А вот закончить успешно престижный ВУЗ — это, пожалуй, событие, которое будет влиять на последующую жизнь выпускника. Так вот, для целей статьи я буду рассматривать «важные события», события, имеющие много видимых подробностей, которые заметны многим людям.

Итак, основное предположение: любое событие, прежде чем произойти в нашем физическом мире, сначала формируется в тонком мире, не буду уточ-

нять, где именно, точно сам не знаю. И, похоже, что это действительно так.

Для того, чтобы человек поскользнулся и сломал ногу, неприятность сначала должна «созреть» как мыслеформа, как самостоятельно живущая живая сущность, невидимая глазу, но реально существующая в тонком мире. Она живет, питается и имеет цель своего существования. Для того, чтобы жить, ей нужна энергия. И получать эту энергию, кроме как в нашем мире, ей неоткуда. Она живет, растет, развивается. И только когда она уплотнится, напитается энергией, достаточной для воплощения в мире форм, тогда она преодолевает некий «потенциальный барьер» и начинает проявляться в нашем мире, вот тогда неприятность и происходит. Событие как бы «протаивает» в наш мир, просачивается через плотную оболочку.

Теперь вернемся к статье Сергея Караулова. Действительно, большинство изобретений и важнейших мировых событий было предсказано писателями или предсказателями. Событие, формируемое в тонком мире, совершенно бесстрастно. У него нет ничего личного, есть только цель, поэтому, когда начинается процесс «просачивания» в наш мир, его может почувствовать любой человек, настроенный на восприятие энергии. Конечно, экстрасенсы чувствуют такие события в силу своей природы, и то, только если становятся свободны от стен своего эго, а вот писатели фантасты, которые пишут о том, чего нет

* См. стр. 16–17

(пока), настраиваются на получение этой информации в состоянии творчества. В результате информация становится общедоступной.

И, конечно же, сам факт обнаружения события за много лет до его возникновения — это уже признак возможности такого события, «звоночек», звук которого стоит учитывать.

А дальше, хочу задать следующий вопрос. Насколько неотвратимым является процесс формирования события в тонком мире, просачивание его в мир форм и воплощение в нашей физической реальности? Я совсем не фаталист, и первый ответ — нет, этот процесс не является неотвратимым. Именно поэтому, услышав «звоночек», можно предпринять действия, которые остановят процесс. А некоторые события, наоборот, хотелось бы воплотить в реальность, да побыстрее, например, уже упомянутый экологичный двигатель. Думаю, наша жизнь вообще состоит из миллионов и миллиардов таких процессов, где мы какое-то событие проталкиваем, подпитывая его своей энергией, а какое-то событие пытаемся предотвратить.

Примеров тому — масса. Прогноз ученых об утоньшении озонового слоя привел к резкому уменьшению попадающих в воздух газообразных продуктов, которые приводят к разрушению озона. Хотя наука на 100% не может объяснить механизмы, которые влияют на озоновый слой, однако этот конкретный факт явно уменьшил вероятность проникновения солнечной радиации на поверхность планеты.

Другой пример, также связанный с окружающей средой — это загрязнение атмосферы выхлопными газами. Ведет это к весьма неприятным последствиям, включая парниковый эффект и глобальное потепление. Мировая экономика — такое же живое существо, как и все, что есть в нашем мире, отреагировала на вероятность этого события топливным кризисом, резким ростом цен на топливо. А следом отреагировала промышленность — в последние годы возникла новая волна более экономичных двигателей, потребляющих меньше топлива и меньше загрязняющая окружающую среду. На мой взгляд — это также хороший пример влияния на событие, которое может произойти.

Из всех этих примеров и наблюдений напрашивается вывод: совершенно очевидно, что мир форм и тонкий мир связаны неразрывно, так сказать «в обе стороны». Изменения в тонком мире проявляются в мире форм, и изменения в мире форм — отражаются в тонком мире. Для того чтобы это понять, не нуж-

но быть экстрасенсом, эзотериком или посвященным. Просто такова природа вселенной. Закон материальности мысли — лишь одно из проявлений этой природы, и просто неразумно им не пользоваться.

Наверное, теперь становится понятно, почему на вопрос, существует ли будущее, я отвечаю — нет, не существует. Потому что будущее — это конгломерат процессов в тонком и в физическом мире, и оно — лишь вероятно. Вероятность конкретного события может быть больше, а может быть меньше. Когда мыслеформа события набрала так много энергии, что «просачивается» в наш мир, то для того, чтобы остановить этот процесс, нужно очень много энергии, сравнимой с энергией самой мыслеформы. Когда атомная бомба уже падает вниз на цель, предотвратить взрыв очень не просто. И уж конечно, взмах крыла бабочки не может влиять на то, что будет через тысячи лет. Потому что будущее формируется не столько в физическом мире, сколько в тонком.

И еще можно сделать один замечательный вывод. Человек, а именно он нам больше всего интересен, обладая знанием и пониманием этого мироустройства — свободен, счастлив и всемогущ! Ему не за чем бояться будущего, потому что он знает, как оно формируется. Будущее — результат усилий, результат побед и поражений, ошибок и свершений.

По примеру Сергея Караулова, я тоже хочу поставить несколько вопросов. А, собственно, как человек может влиять на будущее? Конкретными действиями или бездействием? Своей мыслью? Изменением сознания? Медитацией? Чем-то еще? Как мы влияем на мыслеформы событий в тонком мире, находясь здесь, в теле? Как действовать эффективнее? **НИ**

Итак. Отвечаем на самый главный вопрос — существует ли будущее?

Ответ — нет, не существует!

*Прочитав
эту статью,
редакция еще раз
убедилась в том, что
у журнала ба-а-а-альшее
будущее... Осталось только
овладеть силой
мысли.*

Ефросинья

Карты Таро — разговор с космосом

Человек постоянно находится в поиске. Он ищет, где и из чего построить себе дом, ищет спутницу жизни, ищет интересную и высокооплачиваемую работу, ищет ответы на возникающие вопросы. И на каждой своей развилке, когда надо решить, куда делать шаг, он ищет подсказку. И находит её в окружающем мире — в том, какие звезды первыми встали над горизонтом, ясное небо или облачное, в том, какой рисунок образовали упавшие на землю камни и веточки, в рисунках пламени, теней цветов и облаков. Много тысячелетий он спрашивал, наблюдал, записывал, и опять записывал и наблюдал. Постепенно эти его знания складывались в астрологические карты и прогнозы и другие типы предсказаний. Одно из них — карты Таро.

Собственно, образовались они так же, как буквы и нотные знаки. Человек что-то наблюдал, для обозначения наблюдаемого вводил символ, цепочки наблюдаемых событий стали складываться во фразы и мелодии. И так же, как в языках и нотах, символы были яркими и резкими, громкими и соответствовали процессам построения и разрушения, огненным процессам. И были минорными или грустными, тихими, и это были энергии понимания, приятия, согласия — водные энергии. А потом научился он общаться с этими символами и получать у них ответы на свои вопросы.

Колод карт Таро много. Самая популярная — колода А. Кроули. Надо отметить, что для описания различных энергий использовались разные символы — сефироты в Каббале, планеты в астрологии, цифры в нумерологии, цвета, Руны, карты Таро. Все они, безусловно, хотя и не очевидным образом, связаны. Но если вы начнете изучать Каббалу, одну из самых древних мировых систем разложения окружающего мира на энергии, то узнаете, что не только сефиротам, но даже путям, их соединяющим, соответству-

ют свои планеты, числа, созвездия — знаки Зодиака, цвета, деревья, времена суток.

Так же точно можно описать каждую карту Таро. И поначалу гадалки карты изучают: читают о них литературу, «слушают» и медитируют на каждую из них.

* * *

Так же, как в обычной колоде карт есть четыре масти, так и в картах Таро есть четыре стихии: огонь, вода, земля и воздух. Кроме того, есть малые, есть большие арканы — всего 78 карт. Каждую карту можно описать — у неё есть цвет, есть соответствующая ей планета или созвездие, есть цифра, есть даже декада в году. На тему всех этих соответствий написаны многие книги, и там много общего, есть и различия. Многие эзотерические школы проводят целые семинары, на которых изучают энергию разных карт и через них жизнь с её аспектами. Все это действительно интересно и расширяет горизонты понимания. Но мы сейчас не будем в это погружаться, мы поговорим о гадании.

Гадание — это процесс получения ответов на возникающие вопросы. Это процесс-ритуал. В нем есть обязательные, желательные и безразличные составляющие. Например — гадающий должен обязательно договориться с колодой и своим каналом о гадании. Этот небольшой ритуал у каждого свой, но он есть, он обязателен. Как правило, на запрос приходит ответ, тоже разный. Это просто сигнал — да, можете гадать. Трактует расклад всегда гадающий, хотя тянуть карты может как гадающий, так и тот, кому гадают.

Расклады есть классические, описанные в литературе, на ситуацию, на отношения, на прогноз на будущее. Человек, освоивший колоду и классические расклады, может составлять расклад сам. Карты надо не только знать, но и чув-

ствовать и «слышать». Как и любое мастерство, гадание дается практикой. Сначала ты ползешь по картам, трактуя их. Потом, со временем, они начинают вести тебя за собой — сами называют позицию в раскладе, сами как будто озвучивают свою трактовку. Когда я училась гадать на колоде Ошо Дзен Таро, я прочла в книге Ошо, что картам надо доверять и доверять надо себе — тянутся две карты сразу — тяните и трактуйте две, слышите и чувствуете карту иначе, чем она описана — верно то, что вы чувствуете.

Конечно, гадать лучше при мягком освещении, свечи например, и без лишних свидетелей. Но это не главное, если можете создать пространство для гадания при свете и в присутствии других людей — пожалуйста. Само гадание, как мы уже говорили, похоже на фразу — может быть тихая, а может быть и крик. Трактовать нужно честно: если карты кричат — они кричат тому, кому гадают — надо до него этот крик донести, не пытаться тут подсластить и смягчить. Иначе дисквалифицируют — в таком гадании смысла нет. Я, конечно, шучу, но лишь отчасти. Себе лучше не гадать — про себя трудно правильно прочесть. Да подряд больше трех раз лучше не гадать — карты устают.

И еще одно — карты гадающий настраивает, тут возможны варианты в ритуалах. Попадая в другие помещения и в чужие руки, карты «расстраиваются». Поэтому не огорчайтесь, если вашему соседу колоду в руки дали, а вам нет — гадающий чувствует, чья энергия сейчас не сочетается с картами. У меня был случай, когда я отняла колоду у человека в процессе гадания, почувствовала — человек «подтасовывает», перестраивает колоду «на себя» и она дает те ответы, которые он хочет услышать. Логикой этого не объяснить, а чувствуется это «на раз».

Когда задаете вопрос картам Таро, постарайтесь быть максимально бесстрастным — спросили, можете даже «про себя», и просто ждите ответ, не дергайтесь, не нервничайте, не мешайте своим «возмущением» картам и гадалке. Получая ответ, всегда имейте в виду — космос и карты ведут вас дорогой дальнейшего развития — эволюции, а не в тишину окруженных заборам палисадников. Поэтому «лучше» — это не слаще, это богаче, интереснее, много-

граннее. Это значит, вы больше увидите, поймете, проживете. Так что шагайте смело и ничего не бойтесь — больше того, что вам по силам, вам не предложат.

И еще одно, последнее — карты Таро всегда союзники человека. Они ситуацию проясняют, дают новый взгляд и показывают направление, в котором лучше двигаться. А еще они умеют помогать. Можно, например, попросить у них подарок. Подарок — это просто энергия определенного качества, которая сейчас больше всего нужна. Вот я и вытащила из колоды ОШО ДЗЕН ТАРО подарок всем нам, читателям журнала «Надежный источник». Это оказался «Бунтарь». Если говорить коротко, то бунтарь — это человек, идущий своим путем. Это не значит, что он крушит всё, что ему в мире не нравится. Поле его действий — его душа и его жизнь. Вопреки всему тому, чему его когда-то научили, вопреки навязанным обществом и окружающими людьми ценностям и схемам поведения, он все-таки нашел истинно свои. У него в руках свет ЕГО факела, рядом с ним его сотоварищ — орел, и у его ног лежат разорванные цепи обусловленности. Он освободился от оков и готов идти дорогой своей правды и своей жизни.

Именно об этой дороге мы всегда мечтаем, именно она ведет нас к радости и любви. И глядя на эту карту — подарок нам с вами, хочется завершить наш экскурс словами «Да будет так». **НИ**



Бунтарь — это человек, идущий своим путем. Это не значит, что он крушит всё, что ему в мире не нравится. Поле его действий — его душа и его жизнь...
...У него в руках свет ЕГО факела, рядом с ним его сотоварищ — орел, и у его ног лежат разорванные цепи обусловленности. Он освободился от оков и готов идти дорогой своей правды и своей жизни.

Алина

Это загадочное поколение

Что говорят про них родители, воспитатели и учителя?

Неуправляемые дети!

Очень одаренное поколение!..

Очень доброжелательные...

Он совсем меня не слушается

Мой ребенок совершенно точно предсказывает погоду.
Лучше, чем Гидрометцентр.

Учить их стало
невозможно,
школьная программа
их не интересует.

Мама, давай ты вечером умрешь,
а за завтраком мы встретимся и поговорим.
Он мне что, смерти желает?

Он одновременно заканчивает два вуза.

Очень способный сын.

Совершенно неуправляемый ребенок:
пиво, сигареты, какие-то подозрительные компании...

Современная молодежь — черствая, грубая

Мой пятилетний ребенок говорит, что у него есть друг в Питере,
и он с ним общается на расстоянии.

А вот что говорят дети:

**Либо я буду жить как считаю нужным,
либо вообще жить не буду!**

Я сам знаю как мне жить.

Я боюсь людей, которые злятся ...

Не переношу злобу!

**Мне плохо, папа очень жесткий
и постоянно давит на меня.**

Учусь я хорошо, но мне не интересно. Я люблю гулять с друзьями.

**Здесь, на Земле, очень тяжело жить,
слишком много мыслей в голове.**

**Мне страшно!
Я с возрастом теряю осознанность!**

Взрослые мертвые. Они не живут.

Новое поколение оказалось действительно НОВЫМ! Все чаще мелькают статьи про «новых» детей. Их называют Новые Дети, Индиго и Кристаллические. По привычке мы относимся к ним как к части нашей семьи и нашего общества. Напрашивается предположение, что это не так. Отношения, которые складываются в наше время между взрослыми и детьми, выходят за рамки привычного конфликта «отцов и детей». Отчетливо вырисовывается противостояние детей и подростков нашим распространенным качествам: раздражительности, обидчивости, зависти, ревности...

Распространенное в среде взрослых мнение, что родители лучше знают, что сейчас надо ребенку делать, куда идти, что есть, во что одеваться, часто навязывают ему свое мнение, свой образ жизни и т.д., также вызывает у них отторжение. Одним словом, отторжение вызывается нашим неумением видеть и уважать личность в ребенке. Из практики семейного консультирования видно, что взаимопонимание родителей с детьми достигалось в тех семьях, в которых родители умели уважать личность ребенка, а разногласия решались спокойно и конструктивно, где родители не ссорились друг с другом. И наоборот, ребенок становился озлобленным, непослушным в ответ на злобу и раздражительность со стороны взрослых.

Как личности НОВЫЕ дети имеют много совершенных даров и талантов. Часто они высокоинтеллектуальные, творческие и психически чувствительные.

Кого же можно встретить среди, казалось бы, обыкновенных девушек и юношей? Речь пойдет о людях, возраст которых не превышает 27 лет.

Ко мне они приходили за помощью, формулируя свои трудности следующим образом:

— *Я очень боюсь злобы* (мальчик, 12 лет).

— *Никто никого не любит, из-за этого очень страшно* (девочка, 15 лет).

— *Мне очень тяжело от большого количества мыслей в голове. У меня никогда столько мыслей не было. Я все хуже и хуже осознаю себя. Мне страшно, я могу забыть кто я и откуда* (девушка, 24 года).

— *Я пришла к вам просто поговорить, я даже не знаю о чем спрашивать. Я знаю, что я здесь на одно-два воплощения. Я должна помочь перестройке Земли и помочь максимально сохранить жизнь на ней. Я не хочу выходить замуж, создавать семью. Не понимаю, зачем люди организуют роды? Ведь большое количество людей оказываются сильно увязаны друг с другом и поэтому не могут быть свободными* (девушка, 24 года).

— *Мама с бабушкой часто сильно ругаются. Я очень переживаю, когда они ссорятся. Я все время чищу квартиру от их эмоций и стараюсь, чтобы они меньше ссорились. У меня часто не хватает сил, чтобы справиться с их злобой* (мальчик, 9 лет).



– Я принадлежу команде так называемых хранителей. Нас послали вперед, чтобы мы помогли старой цивилизации и создавали условия для новой. Мы должны помочь новым адаптироваться на Земле, чтобы они не потеряли осознанность и могли строить новую жизнь здесь (девушка, 25 лет).

– Людям явно не хватает текучести. Сознание большинства людей засорено схемами, установками, стереотипами и лишено в связи с этим гибкости. Я должен работать над текучестью процессов на Земле (юноша, 23 года).

– Не надо меня лечить. Мне нужна болезнь, она меня защищает (мальчик, 6 лет).

И это не выдержки из записей психиатра!! Внимание! Перед нами люди, которые принципиально по-другому живут, обладают расширенным сознанием. Они рождаются среди нас, в наших семьях и нам надо с ними обращаться осторожно и бережно. Может быть, имеет смысл прислушаться к ним, к их взглядам на жизнь? Ведь противостоят они так называемому «вирусу», живущему в нас. Этот вирус проявляется в виде раздражительности, злобы, навязывании своего мнения, неумения уважать, способности убивать себе подобного мыслью, словом, оружием. Их беспокоит и пугает наше непонимание того, что мысль — реальная сила, а стало быть, страшит наше безответственное обращение с мыслями и эмоциями. Возможно, пришло время что-то изменить в привычном укладе жизни людей на Земле? **НИ**

Чтобы ваш ребенок и вы понимали друг друга:

1. Никогда не давите на него, а прислушивайтесь к его мнению и предоставляйте возможность принимать решение самому.

2. Слушайте, что он вам говорит.

Благодаря своим способностям, дети часто предупреждают нас об опасности и дают правильные советы, но мы не всегда их слушаем, так как принято считать, что ребенок не может знать больше взрослого. В наше время это не так. Наши дети другие и нам у них есть чему поучиться.

3. Как можно меньше раздражайтесь.

Дети этого терпеть не могут и сразу уходят в защиту, из которой их достать потом очень сложно, а порой вообще невозможно. Эта защита выглядит так: ребенок перестает вас слушать, постоянно кивает головой в знак согласия, но ничего не выполняет из тех просьб, с которыми вы к нему обращаетесь; начинает вас обманывать; любимым местом времяпрепровождения для него становится улица. Если что-то из этого или, не дай бог, все уже начало происходить, то считайте, что вы проиграли. Вы потеряли контакт и доверие к себе.

Предлагаю прислушаться и присмотреться повнимательнее к современным детям. Есть шанс с их помощью сделать нашу жизнь добрее, человечнее.



**А. Б. Овчинникова-Новоцадовская, заслуженный учитель России,
зам. председателя Российского общественного движения «Родительская забота»**

Мечты и строительство

Какой мир мы создали?

В нашем сознании мир сегодня похож на прекрасную древнюю амфору, разбитую вдребезги. Множество ее крохотных осколков разлетелись так далеко, что сам образ целостности исчез. И мы забыли, что многие наши беды были запрограммированы нами тогда, когда мы разъяли разумную деятельность человека на отдельные области труда и творчества — научную, философскую, религиозную, художественную, общественную и т.д.

Отодвигая в неопределенные пространства будущего необходимость целостного подхода к восприятию и изучению мира, мы из поколения в поколение воспроизводили человека, поставившего себя в центр мироздания, отделившего себя от остального человечества, а человечество — от природы. Антропоцентризм как бы освободил нас от необходимости в мудром кропотливом познании закономерностей мира, любовного вчувствования в природу, космос, которые возвращаются в человеке с первых мгновений его жизни, на протяжении многих лет.

Миссия современной педагогики и её пути

Насущность постановки проблемы постижения единой картины мира диктуется нам самой жизнью. Она опередила современную педагогику своим поистине драматическим развитием. И если мы не сделаем все, чтобы педагогика преодолела этот разрыв, мы тем самым снимем с себя ответственность за судьбы своих детей.

При этом именно педагогика сегодняшнего дня может помочь осознать и раскрыть природу той грандиозной драмы, в которой человек противопоставил себя миру. Она не может больше оставаться в стороне, не предлагая детям ничего, кроме мира, безразличного к ним, к их жизни, духовным устремлениям, к их будущему.

Все наши попытки реформировать образование только за счет введения новых технологий и методик, без его гуманизации, не смогут дать нам желаемых результатов. Основами педагогики будущего могут стать только самые высокие, дерзновенные и светлые мечты человечества.

Если мы позволим себе мечтать, то школы будущего украсят лаборатории, в которых дети будут изучать особенности энергоинформационного обмена человека и цветка, человека и дерева. Дети будут учиться разговаривать с растениями, и в их исследовательских дневниках появятся записи об общении растений с музыкой, высокой поэзией, молитвой. Закончив эволюционный круг, сознание юного ученого поставит на достойный пьедестал взаимоотношения человека и воды и «вспомнит», или откроет для себя, научные причины древних традиций священного, бережного отношения к воде. Это будет время, когда дети, найдя родник, сами будут воздвигать над ним храм. Мечта поведет нас в научные лаборатории, где детвора будет



изучать искусство чистой мысли и, овладевая им, учиться строить планетарные мосты в бесконечность Вселенной.

Будущее — в настоящем

Уже сегодня эти мечты могут быть не так далеки от реальности. Исторические часы, отмечающие даты рождения гениальных людей, сегодня меняют свой ритм. Мы являемся свидетелями рождения детей уникальной духовной природы. Их высочайшая одаренность в различных областях науки и искусства открывает сегодня перед человечеством принципиально новые возможности.

Мы восхищаемся произведениями, вышедшими из-под пера юных авторов, их инженерными изобретениями. Свобода обращения со сложнейшими инструментами, с компьютером, которую мы видим даже у дошкольников, свидетельствует о том, что они находятся на новом интеллектуальном уровне. Наши ученики готовы к постижению концепции духовно-экологической цивилизации,

в которой перво-степенная значимость этических норм будет диктоваться научными законами.

Соединив мечты с реальными шагами, образование раскроет для ребенка возможность любить мир, как любит его естествоиспытатель, разгадывающий великие тайны природы, познающий ее законы. Как художник, отражающий и создающий красоту мира. Раскрыть возможность стать философом, свободно размышляющим о мире и о себе, знакомым с рациональным и иррациональным способами познания, человеком, для которого не существует в природе главного и второстепенного, соединившим знания, красоту и благо в единое целое, как отражение макрокосма.

НИ

*Некстати вылитый пол в редакции
убил всю творческую энергию.
А может быть, наоборот,
возбудил?*



Елена Афиногенова

Семья на рубеже тысячелетий. Новые тенденции

Успела, промелькнуло у Евы в голове. Она вскочила на подножку вагона, бросила сумку. Доставая билет, подумала: ну что ж, теперь все будет хорошо! Неспешно ползя по вагону и волоча за собой сумку, она предвкушала мысль о том, что можно будет сесть, немного расслабиться, даже поспать. Потом — надо закончить статью. Она обещала этому дотошному редактору, что подготовит обзор к следующему выпуску. А надо еще много всего посмотреть. «Семья на рубеже тысячелетий. Новые тенденции». Звучит довольно помпезно. С тех пор как Ева начала работать над темой, ее не покидало ощущение, что она снова на четвертом курсе университета и профессор Голосенко дал курсовую по социологии. Осталось только придумать вступление о ведущей роли партии, вспомнить разницу между трансцендентным и трансцендентальным и — вперед.

— Здравствуйте, барышня. Заходите.

Кто это? Поток мыслей и воспоминаний прервался. В купе сидел мужчина, подтянутый, худощавый, с серо-голубыми глазами. Взгляд умный, оценивающий, точнее, заглядывающий глубоко. Ева растерянно оглянулась.

— А мы что, одни?

— Соседи ушли в вагон ресторан, — ответил он. — Так что пока одни. Хотите сумку наверх положить? Давайте помогу.

Он легко пружинисто поднялся, оказавшись довольно высоким, и так же непринужденно закинул Евин саквояж наверх.

— Sorry, — спохватилась Ева, — у меня ноутбук там.

Мужчина подал Еве сумку, она покопалась, пошуршала пакетами. Их звук даже ее раздражал, но эта привычка все держать в отдельных пакетиках, чтобы не промокало, осталась еще со времен походов. Она достала компьютер, пару книжек и выложила их на стол.

Ну вот, суета позади, можно сесть и немного расслабиться. Про звонок Андрея думать сейчас не хотелось, и Ева пообещала себе не думать про него хотя бы до прибытия на место. Пусть голова хоть немного отдохнет. Тук-тук, тук-тук, колеса гулко постукивали о рельсы. Этот звук всегда Еву успокаивал.

— О чем пишете? — Вопрос вывел Еву из полудремы. — Семья — ячейка общества? Ну-у, судя по книгам на вашем столе.

— Почему обязательно так? — Улыбнулась Ева. — Пишу очерк о семье в современном мире. Куда все это движется. По-моему, в мире многое стремительно меняется, и семья, отношение полов — не исключение. Кроме того, есть еще один вопрос — это наши дети. Это совершенно другие люди, у них головы скроены по-другому, они честнее нас во много раз. Об этом стоит задуматься и порассуждать на досуге.

— Да, дети-индиго — это явление, я где-то читал.

— А вы, если не секрет, что в семье ищете?

— А почему вы решили, что я в семье что-то ищу? Хотя, конечно, вы правы — ищу. — Мужчина затих, а по-

том, вдруг как-то смущенно произнес в ответ самому себе:

— Понимания. Да, хоть и звучит банально. Живем давно вместе, а все равно как чужие. Молчим, не разговариваем. Почему-то человек не может, когда это необходимо, понять другого, разобраться? Люди к этому не готовы, в них — программы, схемы. Я говорю своей жене: на то и есть слова, чтобы партнеры могли объясниться и выразить, чего именно они хотят друг от друга. А то через двадцать лет выясняется, что «я ждала не этого» и «я ждал не того», и чего тогда маялись все эти годы? Нужно говорить. А говорить почему-то страшно, начинаешь говорить — и сразу человек замыкается, уходит в сторону. Один мой приятель так говорит: близкие — на то и близкие, до них мы должны обязательно достучаться.

— Тогда зачем вам вообще такая семья?

— Чтобы помочь реализовать какие-то отношения с людьми. Можно с кем угодно наладить отношения, но если люди долго остаются вместе, они могут узнать что-то более глубокое. А главная проблема в том, что мы все друг друга используем, а не пытаемся открыть или открыться, или чему-то научиться. В семьях сегодня — непонимание абсолютное. Я смотрю на своих приятелей, которые живут по привычке. Они все вроде бы добрые, но на самом деле им не интересно.

— Ну а если быть совсем откровенным, — продолжал мужчина, — то, по большому счету, часто все дело просто в сексе. На самом деле так многие поступают, вступают ради этого в брак.

Ева почувствовала, как екнуло сердце, ведь в ее семье, из которой она давно ушла, тоже было абсолютное непонимание. Сколько она пыталась говорить, муж все время молчал, просто тупо смотря в стену и не отвечая на ее вопросы. А ее ведь учили выходить замуж один раз, да еще ребенок. Сколько она проплакала по ночам, жалея себя и не понимая, как ей жить дальше. И если бы не коллапс, она бы еще терпела, прежде чем схватила ребенка, собаку и ушла ночью, практически вникуда.

— Ну, как ты тут? — Спросила, открыв дверь купе, молодая женщина. — Не скучаешь?

Вместе с нею вошли еще женщина и мужчина. Еве бросилось в глаза то, что они были подтянутые, со светлыми и открытыми лицами. Интересно было бы их послушать. Людей с живыми глазами не часто встретишь на улице.

— Да нет, Маргарита, мы тут с нашей попутчицей серьезные темы обсуждаем. Вас, кстати, как зовут? — Обратился он к Еве.

— Ева.

— Я — Петр, а это — Маргарита, Евгения и Максим. — Они неспешно вошли в купе и удобно расположились на своих местах.

— Ну, и что же вы такое обсуждаете? — Подмигнув, спросила Маргарита.

— Я очерк пишу про семью в современном мире, вот и разговорились. А вы что про это думаете?

— Да что тут думать: мало, кто счастлив в своей семье. Редко встретишь в семье партнерство, понимание. Все строится на манипуляциях, ты — мне, я — тебе, но в обмен на что-то.

— Семья на сегодняшний день — это институт общества, — обстоятельно заметил Максим. — И связана она исключительно с существованием людей в обществе. Поэтому, для того, чтобы семья изменилась, у нас должно измениться общество. Прежде всего, должен возникнуть новый уровень жизни. Чтобы семья действительно стала воплощением партнерства, нужно, чтобы она не была способом материальной защиты человека. Не верится, что это произойдет быстро. Кажется даже, что сто лет — малый срок для этого. Семья начнет меняться только тогда, когда люди в массе своей будут становиться более или менее осознанными к моменту, когда общество предписывает выходить замуж или жениться. Потому что семья, в том виде, какого требует общество, получается, когда люди, не размышляя, неосознанно идут по схеме и стереотипам общества. А новая семья возникнет, когда люди сначала все-таки задумаются о том, а чего они ищут в браке, какая именно у них должна быть семья. И тогда у них есть шанс создать что-то новое.

— И много ты таких видел, задумавшихся? — Спросила вторая женщина, Евгения. — Сколько ко мне народу на прием приходит, замученные, истощенные, уставшие люди, которые не пони-

мают, что происходит в их семейной жизни, да и вообще в жизни.

— Женя у нас психолог с двадцатилетним стажем, она знает, что говорит.

Ева оживилась, ей всегда было интересно говорить с психологами, эти люди, если они, конечно, профессионалы, всегда могут посмотреть на проблему со стороны.

— Евгения, а вы что про это думаете, в какой семье вы хотели бы расти?

— Из опыта моей детской семьи, — неспешно отвечала Евгения, — то есть, моей жизни с родителями, я понимаю, что замыкание ребенка в очень узкой среде, когда есть папа и мама как идеалы и ты не видишь долгое время больше никого другого, очень ограничивает ребенка. Ребенок должен

видеть очень разные семьи и разные отношения. И может быть, должно быть сообщество, которое живет вместе и где дети воспитываются всеми семьями. Это даст ребенку опыт, что можно так поступать, а можно и по-другому. Ведь когда мы вырастаем в рамках одной семьи, сколько времени мы тащим за собой ее стереотипы! Уже успеваем воспитать своих детей именно в этих рамках, и только потом оказывается, что можно и по-другому, оказывается не все, что было в нашем детстве — правильно! А вариантов нет, ты понимаешь, что это неправильно, но иначе не можешь, потому что сам являешься продолжением своих родителей. И это ограничение очень сдерживает.

А если люди в сообществе объединены какой-то деятельностью и тут же находятся дети, то они видят различные варианты. Пример — походы или путешествия вместе с детьми. В них дети могут увидеть очень много.

— Да, получается, что в семье есть как минимум два психологических аспекта: это взаимоотношения двоих и ощущения детей, которые, вырастая внутри взаимоотношений родителей,

сами начинают формировать свои семьи, — прокомментировала Ева.

— Вообще, у меня такое ощущение, что семья должна быть прежде всего таинством. Не будем брать религиозный, человеческий, духовный аспект, семья — это особый вид энергии, который должен объединять людей. Пока мы даже не понимаем, что это такое. У меня нет решения — должна ли семья быть однополой или разнополой. Может быть, это должна быть группа из нескольких людей, мужчин и женщин. Мне кажется, этот вопрос должен остаться свободным. К семье может примкнуть любое количество людей, которые объединены этой общей энергией.

— Что касается воспитания детей, я не согласна, что это должно быть социальным явлением, — здесь нужна семья. Потому что детям нужна любовь, а ни в какой социальной структуре ты ее не возьмешь. Семья — она и создана на основе этой самой любви. И если любовь есть, то когда в семье рождаются дети, совершенно не встает вопрос, как и каким образом должно идти воспитание.

— Для изменения семьи должен внутренне измениться сам человек. Мы должны понять, где и как мы друг другом манипулируем. Потребуется осознанный отказ от собственных манипуляций, признание права другого человека быть свободным и независимым. Ты просто делаешь это и не ждешь, что тебе кто-то обязан делать то же самое. Как-то же должна любовь появиться на нашей планете! Должны же появиться человеческие отношения, основанные на ней. Они уже есть, они появляются. Точнее, энергия любви есть, но кто-то может притянуть ее, а кто-то нет.

— Как дети могут быть счастливыми, если взрослых что-то мучает? Ведь в любом случае дети воспитываются на основе моделей поведения родителей. Пример взаимодействия между родителями дает ребенку модель поведения в будущей жизни. Дальше он может как-то осознанно или неосознанно к этому относиться и менять что-то в себе, но изначально он отталкивается от этой модели. Если взрослые будут счастливыми, вопрос воспитания вообще не будет стоять. Детям лишь нужно будет давать

*Расширенное заседание редколлегии.
— Редакция — тоже семья.
И все, как в семье.
— Все???*

навыки и знания. Когда мы сможем раскрыть свое сердце, тогда у нас будет строиться семья будущего.

— Вообще есть идея о том, что человеку никто не нужен, что в нем все есть: и мужское, и женское, — обстоятельно заметил Петр. — Но где и когда это будет, в каком фантастическом будущем? Пока каждый лишь открыл какую-то свою часть и ему не хватает массы дополнений. Поэтому и ищут, поэтому и есть желание, не то чтобы владеть, но чтобы недостающая часть, другой человек находился в тебе. А он в тебе ничего рассматривать не хочет, а ищет где-то там и не хочет докапываться до твоих глубин. Ну и зачем такая семья нужна?

Евгения, выйдя из задумчивости, добавила:

— Наверное, нужно перейти на новый уровень открытости. Открытости семьи для новых отношений. Та семья, о которой мы уже говорили — она открыта. Из нее каждый может уйти, если захочет.

— Но вот если ты знаешь, что у твоего мужчины есть еще одна женщина, ну или больше. Ты можешь открыться этому человеку? — со свойственной ей прямотой спросила Маргарита.

— Риточка, мы говорим опять же о том, что если я внутри себя самодостаточна, открыта этому миру, то мне все равно, сколько у него там женщин.

Ева отключилась от разговора, который продолжали вести ее собеседники, и погрузилась в свои мысли и воспоминания. Она чаще всего сталкивалась с отношениями мужчин и женщин, построенных не на любви, а на чувстве собственности. В ее опыте, семья — это не два человека и их дети, надо это признать. Семья — это большее объединение, это и родители с обеих сторон, каждый из которых гнет упрямо свою линию, и шлейф каких-то мимолетных и не очень привязанностей каждого из партнеров. Какое-то время два человека остаются более или менее близки друг другу, пока они не исчерпают резерв взаимопонимания и не потеряют интерес друг к другу, пока не перестают трудиться над этим. И тут начинается броуновское движение. А зачастую, бросаются на сторону в поисках ответов, которые должны найти в себе. Не партнер виноват в чем-то, а ты сам! А еще есть

одна страшная вещь, с которой сталкивается семья — это обыденность. Когда ничего не происходит, ничего не меняется, жизнь как будто бы уходит. Люди приходят с работы, садятся, ложатся, нехотя исполняют свои обязанности, гуляют с детьми — всё, это катастрофа! Ева вспомнила свои двенадцать лет такого опыта, это было ужасно. Им хотелось разных вещей, вместе мало что получалось. Трудно было сначала допустить мысль о том, что она не должна быть прикована к этому человеку, если перестала чувствовать тепло к нему... Идея такой коммуны, про которую сказала Евгения ...есть ощущение, подумала Ева, что люди будут себя чувствовать в ней более комфортно. Ведь есть же в Европе поветрие, когда несколько знакомых семей собираются вместе, чтобы заниматься сексом, — возможно, что и на более тонких уровнях партнерам нужно разнообразие.

* * *

Детское восприятие семьи... Евина семья в ее детском понимании была идеальной: папа, мама, старший брат, которого она боготворила. Папа с мамой в сознании детей друг друга очень любили, потом, по мере того, как Ева выросла, она стала понимать, что любила, прежде всего, мама, что она отдала свою жизнь на поддержание, как потом выяснилось, внешнего благополучия, очень много делая за членов своей семьи, особенно за мужчин. Таскала сумки из магазина, стирала и прочее... Когда мама умерла, она сказала мне, что у нее есть дневники и попросила их спрятать, чтобы пока жив отец, они не попали в руки к брату Евы Леониду. Когда Ева прочитала дневники, она с ужасом узнала о том, что ее идеальная семья прошла через развод, что отец гулял, что у него были женщины на стороне, даже постоянные связи. Стало страшно, мир рухнул. Особенно страшно потому, что отец не допустил брака Евы с человеком, к которому она была в юности сильно привязана. Не позволил он и брату жениться на любимой девушке, которая была его на два года старше и, по мнению отца, несколько развратна. В доме разразился страшный скандал! Брат разгромил всю свою комнату, потом пришлось чинить даже перегородку. Он потом так

и не оправился от этого. Не отстоял своего мнения, женился дважды, во втором браке застрял и затух.

В Евиной семье всегда говорили, что надо делать, что хорошо, а что — нет, и, конечно, с кем общаться. То же самое говорили брату. Всем детям вокруг тоже говорили, что надо делать. Каждый ребенок получал свой рейтинг — хороший или плохой, — в зависимости от того, насколько успешно он реализовывал то, что ему нужно было делать. Если ребенок делал что-то иное, это воспринималось с ужасом. Если он уходил с четвертого курса престижного университета и шел на улицу играть на гитаре, это был просто караул, это был вообще не ребенок, его готовы были отлучить от семьи, лишиться наследства. Кстати, этот друг Евы стал известным гитаристом, он сейчас живет в Англии со своей семьей, играет со всеми великими музыкантами мира и счастлив! Свободы выбора друзей, выбора того, что тебе нравится — не было. Ева понимала, что как робот воспроизводила жизненную позицию обоих родителей. Каждый из них — силен, каждый по-своему доминировал. Ева вспомнила печальную историю, как она сидела и плакала перед папой и мамой на третьем году аспирантуры с пузом, беременная окончательно и бесповоротно. Плакала от растерянности, понимая, что не может реализовать мечту каждого из родителей одновременно. Папа настаивал, что нужно защищаться, мама — что нужно рожать, но сделать это одновременно Ева не могла! Вот она данность — диссертация до конца не дописана, ребенок родится через четыре месяца, оставьте меня, я большая девочка! — рыдала Ева.

После этого она твердо решила, что никогда не будет давить на своего ребенка, ему хватит своих трудностей! Ребенку нужно дать возможность понять, чего он хочет, жить его собственной жизнью. Нынешняя среднестатистическая семья этого не дает, даже если она «хорошая» в социальном смысле, потому что она моделирует, искажает поведение ребенка и его ценности. Ева часто сталкивалась с тем, что среди ее знакомых банкиров, финансистов и прочих социумно успешных людей дети, как правило, демотивированы. Им долго говорят чего надо, воспитывают по своему образу и по-

добию, не пытаясь понять: а ребенку-то самому, что ему надо? Такие семьи не дают ребенку жить своей жизнью. Они либо диктуют ему, что делать, либо абсолютно индифферентны к его интересам, и он — уж как сам выживет. То есть ребенок остается брошенным. И это при том, что семьи сейчас между собой все меньше и меньше общаются. Это как-то становится не принято. А вот общее дело, когда размыты жесткие собственнические границы общения людей, дело, касающееся духовного или сексуального общения — это тот взрыв, которого большинству из нас сейчас хотелось бы, и его не хватает. Нашим детям от этого будет только лучше. Потому что они все равно остаются в позиции множественных стандартов. И все, что они сейчас могут сделать — это выбрать: какой стандарт меньше всего их разрушает внутренне. Поэтому семья в будущем должна стать более свободной, более крупной, подумала Ева, не два человека и дети, потому что по факту это уже давно так есть. И не родители должны рихтовать своих детей. Новые дети уже очень много знают. Ева, общаясь со своей дочерью, иногда восхищалась тем, как много знаний о мире есть в ее сознании. Насколько она и ее друзья лишены агрессии, зависти, злобы! Таким детям нужно помочь понять, как функционирует этот мир, чтобы они смогли его менять к лучшему, ведь это их предназначение!

Ну а если семья состоит из нескольких партнеров. Как-то это странно. Хотя почему странно. У тебя, Ева, сказала она себе, что, кроме мужа или любовника нет в жизни мужчин, которые тебе нужны и важны, с которыми тебе нужно общаться время от времени? С которыми нужен секс? К которым можно просто прижаться и ничего не говорить? Скажи себе честно, что тебе это нужно и важно, потому что это обогащает твою жизнь. Ну а ты для Андрея под каким порядковым номером идешь? Ух, какой неприятный вопрос! Как неприятно зашевелилось что-то в солнечном сплетении. Ты ведь говорила, что он может сделать счастливыми несколько женщин, просто ты не хочешь знать о других. А не знать не можешь, ты же их чувствуешь, каким-то шестым чувством, и ревнуешь. Может быть, ты нужна ему как резерв? Ну, если все

же откажется уйти от жены. Чушь! Ему сперва нужно уйти к себе, а потом куда-то еще.

Ты боишься, Ева. Боишься признаться себе в своих комплексах и страхах! Не доверяешь даже себе, а другому тем более не сможешь. А ведь такое, наверное, у многих. Люди, как правило, в глубине души знают, чего хотят, зачем совершают какие-то поступки, просто припудривают это так, чтобы посимпатичнее выглядело. Чтобы эго и чувство собственной значимости так сильно не выпирали.

Вот при таком компоте в голове и семье появляются дурацкими, заключила она.

Похоже, ключ к пониманию семьи и ее будущего — это человек, его духовный путь и развитие. Общество или, как говорили ее попутчики, социум, экономика, религия и прочие общественные институты — это вещи производные от человека, его духовности, культуры, осознанности, включенности. Ведь смирились церковь и даже право с существованием гражданских браков и притом довольно быстро, за каких-то лет двадцать-тридцать. Развитие человека будет определять конфигурацию той семьи, которая будет создаваться им для саморазвития и воспитания детей.

Может быть, это новые дети, дети-индиго, которые приходят на землю, определили и спровоцировали изменения в семьях, где родились, заставив родителей сделать шаг к осознанности, прекратить отношения с партнером, который не близок? Ведь разводов-то все больше и больше.

Ах, как хочется раскинуть руки как крылья и взлететь, взлететь над всеми страхами, отдавшись миру, свободному полету, человеку, которого любишь, не боясь боли, невнимания, отдавая себя без остатка! Вдвоем, втроем, всемером!

Ну уж нет, редактору про это она точно не скажет. **НИ**

да! А где же взять
деньги на выпуск номера?
Неплохо бы и вам, друзья,
пучаствовать.

**Е. С. Куркина, доктор физико-математических наук,
профессор ВМиК МГУ**

МИРОВОЕ СООБЩЕСТВО ПЕРЕЖИВАЕТ ГЛОБАЛЬНУЮ РЕВОЛЮЦИЮ

По мнению многих ученых и политиков, мировое сообщество людей переживает сейчас самый драматический момент в своей истории — глобальную революцию, связанную с переходом к качественно новым законам, или принципам социально-экономического развития. Она сопровождается ломкой всех прежних сложившихся укладов, структур и отношений, происходит в исторически короткое время, сравнимое со временем жизни человека, и поэтому столь болезненна. Как и всякая революция, она сопровождается хаосом, усилением неустойчивости и несколькими возможными сценариями будущего пути развития. Причем это происходит на фоне резкого увеличения темпов исторических изменений. Мир, особенно на протяжении XX века, претерпел сильные изменения и продолжает стремительно меняться. Со всей остротой встали глобальные проблемы, и человечество в целом вошло ныне в зону сильнейшего глобального системного кризиса, который грозит обернуться каскадом катастроф невиданного масштаба. Сегодняшний экономический кризис, охвативший все без исключения страны и так больно ударивший по России, является лишь одним из проявлений общего системного кризиса.

Драматизм ситуации заключается в том, что это глобальная революция, а, значит, набирающая темпы глобальная неустойчивость может привести к глобальной катастрофе — гибели всей нашей цивилизации, подобно тому, как гибли раньше отдельные древние цивилизации. Чтобы этого не случилось, необходимо повлиять на ход истории и, по возможности, направить развитие в желаемое русло...

О глобальном и системном подходе к изучению истории человеческого общества; математической теории С. П. Капицы и модели эволюции С. П. Курдюмова; о демографическом взрыве и демографическом переходе; об усилении процессов урбанизации и росте нагрузки на биосферу; а также о том, что ждет человечество завтра и можно ли прогнозировать и сознательно конструировать будущее, читайте полный текст статьи на нашем сайте www.ni-magazine.wop.ru.



Михаил Субботин, директор компании «СРП-Экспертиза», член экспертных советов Комитетов Госдумы РФ по экономической политике и природопользованию

ЭНЕРГЕТИКА между ПОЛИТИКОЙ и ЭКОНОМИКОЙ

– Итак, начнем с главного: что вы думаете о будущем энергетики?

– О будущем можно думать и говорить как в долгосрочном плане — какие сдвиги произойдут за пределами ближайших поколений, так и среднесрочном — какая энергетическая жизнь ожидает наших детей, внуков? Человечество перешло от дров к углю, а от него к преимущественному использованию углеводородов совсем не потому, что уголь кончился или леса повывели. Поэтому изменения, которые нас ждут в энергопотреблении в ближайшие десятилетия, не связаны напрямую с возможным исчерпанием энергетических полезных ископаемых.

Мировой спрос на нефть с 1980 года вырос на 38%, а доказанные запасы нефти — на 85%, то есть запасы растут быстрее спроса. Недавно пришло сообщение, что, по оценкам американской геологической службы (US Geological

Survey), на шельфе Кубы в Мексиканском заливе может быть до девяти миллиардов баррелей нефти и 21 триллион кубометров природного газа, а ведь сейчас Куба производит только 60 тысяч баррелей нефти в день. Таков потенциал роста углеводородной энергетики только в одной точке на планете.

– И все-таки человечество регулярно сталкивается с энергетическими кризисами...

– В принципе, можно говорить о своеобразных энергетических циклах, в ходе которых регулярно происходят изменения в спросе и предложении: то возникают периоды, когда цена на энергоресурсы снижается по сравнению с ценами на продукцию других отраслей, то цена на энергоресурсы начинает расти, а энергоресурсы оказываются в дефиците. Соответственно, то торжествует «рынок продавца» и энергодобы-

вающие страны оказываются в положении временных победителей, то — «рынок покупателя» и реванш берут потребители энергоресурсов.

На «рынке продавца» цены на его продукцию растут, а страны-экспортеры нефти и газа начинают вести себя точь-в-точь, как продавщицы в советских магазинах: вас тут много, а я одна. Начинается выкручивание рук не только покупателям топлива, но и производящим его инвесторам (мол, слишком много зарабатывают). А потом наступает неизбежная, хотя и растянутая во времени расплата: по мере того, как цены на энергоресурсы растут, включаются адаптационные механизмы в экономике: люди начинают вздоржавшую энергию экономить, во многих странах наращивают добычу производства энергоресурсов, в мире растет число мест добычи, а рост цен делает рентабельными альтернативные или так называемые нетрадиционные источники энергии (ветряную, солнечную, геотермальную, биотопливо и др.).

В результате растет предложение, падает спрос, и на какой-то точке словно происходит короткое замыкание: обнаруживается, что мир изменился, после чего цены на энергоресурсы и их значимость резко снижаются. Вот 2008 год показал, как это бывает: словно в сказке про двенадцать месяцев, цены на нефть достигли своего пика 11 июля, когда баррель марки WTI подорожал до 147,27 \$, а потом началось их стремительное, троекратное падение.

— *Насколько велики шансы чистых источников энергии? Добыча так называемых невозобновимых угля, нефти и газа влияет на строение недр, на выбросы в атмосферу, на миграцию пернатых, на ландшафт и т.п.*

— Россия — один из лидеров по сжиганию попутного газа в мире. Только Нигерия конкурирует с нами по этому печальному показателю. В нашей стране впустую сжигается в год при-

мерно столько попутного газа, сколько нужно для удовлетворения нужд населения в тепле. Так это же огромный дополнительный ресурс для производства того же газа! То есть в принципе можно сделать так, чтобы было и меньше вредного воздействия на природу, и продлить углеводородный век. Но это требует осмысленной и последовательной энергетической политики, которая не должна ограничиваться только штрафами...

Ученые говорят о релаксации нефтяных месторождений, то есть будучи оставлены на какое-то время в покое, они вновь заполняются нефтью, которая откуда-то добралась одной ей известными «тропами»... Получается, что даже невозобновимые источники до известной степени являются возобновимыми.

Биологи, экологи спорят относительно вреда традиционной энергетики. Тут очень разные взгляды. Еще Райкин говорил, что каждый человек норовит вдохнуть кислород, а выдохнуть всякую гадость. Радиация в малых дозах — источник роста. Одни и те же явления могут оказывать как развивающее, так и губительное влияние на природу и человека. Кстати, не увеличивает ли человек свои возможности по воздействию на природу? Насколько сдвиги, которые в ней происходят, зависят от его деятельности? Не уподобляются ли люди тому петуху, который был убежден, что рассвет наступает именно потому, что он прокукарекал?

Если какой-то ресурс становится дефицитным, то цена на него начинает расти. Экономика, как градусник, начинает сигнализировать: в этом месте что-то неблагополучно. Если в стране есть эффективные рыночные институты, то они позволяют загодя определить возникновение проблемы, и не доводить естественные и для человека, и для экономики кризисы до страшной катастрофы. Только двоечник стучит по градуснику, стараясь «подогнать» нужную температуру.

Мир меняется и именно поэтому нужно помнить, что нет плохой погоды, а есть плохая одежда... По мере того, как возникают социальные, экономические, политические проблемы, демократические институты, рыночная экономика вовремя подают сигналы SOS. И тогда у мира в целом, и у каждой страны появляется возможность воздействовать на происходящие процессы и решать их в упреждающем режиме.

– *Сможем ли мы перейти на альтернативные экологически чистые источники энергии – ветряки, солнечные батареи и так далее, когда нефть и газ закончатся?*

– Альтернативным источникам еще долго предстоит выдерживать острую конкурентную борьбу с традиционными – нефтью и газом, технологии добычи и переработки которых не стоят на месте. В частности, наверняка будет расти коэффициент извлечения нефти: сейчас в среднем по миру он составляет 35%, а его рост на 5% прирастит мировые запасы примерно на еще одну нефтяную Саудовскую Аравию. И это – не предел! Еще в 1985 году Министерство нефтяной промышленности и энергетики Норвегии запустило 5-летнюю программу НИОКР в сфере повышения извлечения нефти. Сегодня эта северная страна демонстрирует очень высокие коэффициенты извлечения нефти (до 70%) и планируют еще повысить КИН за счет научных исследований.

Кроме того, грядет время Арктики, месторождений на больших глубинах Мирового океана, сверхтяжелой нефти. Научно-технические достижения упростят и удешевят добычу и переработку углеводородов из разных источников. Да и перспективы нетрадиционных источников нефти хорошие: например, за один

только 2007 год оценка доказанных запасов нефтеносных песков в канадской провинции Альберта удвоилась, составив 21 млрд. баррелей. Эти нефтеносные пески могут дать миру нефти в несколько раз больше, чем обычные нефтяные месторождения. Так что все упирается в цены и технологии.

Хочу напомнить, что технология производства сжиженного топлива из угля, которым исключительно богаты многие страны, известна еще со времен 1-ой мировой войны, но она и сегодня остается достаточно дорогой и сложной. И тем не менее, необходимость – мать изобретения! Поэтому чем выше будут цены на углеводороды, тем больше возможностей для рентабельного развития альтернативных источников энергии. Кстати, в России запасов энергии из торфа больше, чем из нефти и газа вместе взятых.

Впрочем, не все зависит и от уровня нефтяных цен. В этом смысле газовые войны между Украиной и Россией внесли несомненный вклад в развитие прогрессивных технологий: европейцы осознали, что пусть и подороже, но нужно иметь альтернативные газу и нефти источники энергии. Европа и раньше придавала большое значение энергосберегающим технологиям и развитию ветряков или солнечных батарей, но после холодной зимы 2008-2009гг. она сейчас радикально пересматривает и эти свои революционные планы. Таким образом, в погоне за секундными доходами экспортеры углеводородов сами работают на своих «альтернативных конкурентов», приближая их приход...

– *Кто в ответе за энергетическую безопасность человечества?*

– Когда два года назад в Москве была большая восьмерка, одной из тем, выдвинутых Россией, была проблема энергетической безопасности.

Идея! Собрать бы бурю эмоций, сотрясающую заседания редколлегии, и трансформировать ее в электрическую энергию – выручки от продажи хватило бы на выпуск номера!

Надежный источник 1–2(16–17)2. Как вам идея?

Сначала термин «энергобезопасность» появился просто для обозначения баланса спроса и предложения на топливном рынке. Однако вскоре обсуждение проблем устойчивого энергоснабжения все больше стало смещаться в сторону безопасности. И речь пошла отнюдь не о борьбе с террористами на транспортных путях или техногенных катастрофах. Казалось бы, да разве в термине дело?! В конце концов, назови хоть горшком... Ан нет.

И на смену экономистам и юристам, которые были готовы обсуждать проблемы надежности энергоснабжения, формирования благоприятного инвестиционного климата и т.п. пришли специалисты по безопасности, которые заговорили о картелях, об использовании энергетического оружия и эмбарго на поставки. И в условиях «рынка продавца» они начали свой крестовый поход на интересы покупателя. С другого берега им отвечали желанием создать «энергетическое НАТО» и начать бороться с ресурсным эгоизмом стран-экспортеров энергетического сырья. Так, коммерция уступила место политической драчке.

Нужно еще иметь в виду, что в последние годы все больше внимания уделяется местной энергетике, энергетике «шаговой доступности». Перед той «большой восьмеркой» была так называемая «гражданская восьмерка», на которую съехались представители общественных организаций, и там прозвучало было мнение о том, что грянет война между странами за энергоресурсы. Эту позицию вполне обоснованно подняли на смех: мол, быстро развивается региональная энергетика: солнечная, приливная, ветряки... И кто-то вполне серьезно считает, что человечеству предстоит война за ветряные мельницы?!

– Специалисты проблему видят, а кто ее должен решать? И каким образом?

– Решать возникающие энергетические проблемы можно и нужно, повышая конкурентоспособность собственных производителей путем создания благоприятного инвестиционного климата, включающего разумный налоговый режим, уважение прав собственности, стабильность контрактов, справедливый суд и т.п. при очень аккуратном выстраивании политических отношений с их зарубежными партнерами и контрагентами.

На протяжении нескольких лет, пока росли спрос и газовые цены, Россия демонстрировала Европе свою незаменимость, пренебрежение европейскими антимонопольными требованиями, отказалась от ратификации Энергетической Хартии, говорила о своем праве назначать едва ли не любую цену на свой товар, а на таком сегментированном рынке, как газовый, какой-то единой рыночной цены нет и потому нужно уметь договариваться...

Наша страна то объявляла себя энергетической супердержавой, то активно участвовала в международных спорах за ресурсы Арктики. И только снискала репутацию энергетического забияки. А ведь были еще политические игры с пресловутым «газовым ОПЕК» и возможным вступлением России в ОПЕК. Президент Дмитрий Медведев даже заговорил о том, что Россия «должна защищаться». От Европы?

И после всего этого Россия захотела, чтобы Европа в ее конфликтах со странами-транзитерами приняла ее сторону. Как торговка, которая долго третировала покупателей, вдруг попросила у них поднести ящики с продуктами к прилавку...

Так что теперь время переосмысления энергетической политики последних лет, время извлекать уроки и думать не только о сиюминутном, но и долгосрочной перспективе развития экономики и энергетики. **НИ**



Т. С. Пронина, кандидат исторических наук

Сказания о богах шумерских

Загадочные богини



Часть 3

Богиня любви и распри

Из всех шумерских богинь самым живым и интересным, на наш взгляд, является образ Инанны, богини плодородия и плотской любви, а заодно войны и распри. В переводе с шумерского ее имя означает Владычица небес. По разным версиям мифов она считается дочерью то бога Неба Ана, то бога Луны Нанны. Любопытно, что один из ее символов — многолепестковая розетка. Олицетворяет богиня планету Венера.

До нас дошло несколько мифов, рассказы-вающих о деяниях Владычицы небес. Миф «Инанна и Шукаллитуда» интересен тем, что приоткрывает завесу тайны взаимоотношений людей и богов Шумера. Сюжет заключается в следующем.

Однажды великая богиня Инанна «пересекла небо, пересекла землю» и, охваченная усталостью, крепко уснула в саду. Хозяином его был трудолюбивый садовник Шукаллитуда. Увидев прекрасную богиню, он не смог удержаться от соблазна и овладел ею, после чего укрылся в дальнем углу своего сада.



*„Пришла заря, взошло солнце,
Женщина с ужасом взглянула на себя,
Инанна с ужасом взглянула на себя...“¹*

Осознав случившееся, богиня впала в ярость. Она оскорблена непочтительным поступком человека. За это виновный должен понести наказание. Гнев Инанны необуздан:

*„Все источники в стране она наполнила кровью.
Все рощи и сады в стране она наполнила кровью.
Рабы пришли за дровами, а что взять — одну кровь?
Рабыни пришли по воду, а что пить — одну кровь?“¹*

В результате проступка одного человека пострадали все люди. Инанна говорит:

*„Я должна найти того, кто овладел мною,
среди (людей) всех стран.“¹*

Шукаллитуда прячется от ее гнева по совету своего отца. Но можно ли скрыться от богини?

Чем закончился мифический детектив, мы не знаем, концовка его не сохранилась. Имея некоторое представление о характере Инанны, можно предположить, что неосмотрительному садовнику не повезло. Однако нам более интересно не окончание истории, а то, что миф сообщил нам, во-первых, о возможности пребывания богини как на небе, так и на земле, среди людей; во-вторых, что человек (пусть лишь в каких-то исключительных ситуациях) может видеть богиню во плоти и даже сочетаться с нею.

Вообще Инанна была, пожалуй, самой непредсказуемой, неумной и капризной из всех шумерских богинь. Возможно, это объяснялось ее неудовлетворенностью своим статусом, сферой собственной деятельности. Инанна жалуется богу Энки, что она, Великая небожительница, «должности» не получила. Бог в ответ перечисляет ее функции, пытается ее урезонить: «Глубину колодца веревкой ты не измеришь»². Однако Инанна не успокаивается. О том, что из этого получилось, рассказывают тексты, связанные с еще одним женским образом шумерского пантеона.

Окончание. Начало см. «Надежный источник», 2007, № 2 (9), 4 (11)

¹ Перевод Ф. Мендельсона

² Перевод В. Емельянова

Голова богини Инанны

Хозяйка «Страны без возврата»

Это — царица Подземного мира, Владычица Царства мертвых Эрешкигаль. Одно из ее имен — Кигаль («Большая земля»). Мир мертвых в шумерском мироздании занимает существенное место. Называется он — «Кур» (первоначально — «Гора», в дальнейшем — «Чужая страна»).

Поскольку владение большое, поддерживать в нем порядок легче супружеской паре, поэтому Эрешкигаль правит вместе со своим мужем богом Нергалом³. Можно предположить, что между мужем и женой обязанности разделены.

В подчинении богини 7 Ануннаков. Каждый умерший сначала предстает перед ними, проходит через их суд и лишь после этого оказывается перед Владычицей Царства мертвых и она направляет на него «взгляд смерти».

Эрешкигаль — старшая сестра Инанны, но близкое родство не мешает им быть соперницами. Инанна завидует старшей сестре и однажды совершает попытку узурпировать власть в Куре.

Хозяйка Царства мертвых, узнав о визите сестры в свои владения, приходит в сильное волнение. Древний автор так описывает сцену встречи сестер: увидев Инанну, Эрешкигаль «ударил себя по ляжкам, в лице изменилась, за голову схватилась», «вскочила с трона, затем снова на трон уселась»⁴. Интересно, не правда ли? Такое

впечатление, что автор этих строк находится в непосредственной близости от разгневанной богини, так живо он описывает ее эмоции.

Однако никакое волнение не мешает Эрешкигаль быть хозяйкой в своем царстве. Она не принимает во внимание ни божественного статуса Инанны, ни степени их родства:

*„На Инанну взглянула — взгляд ее смерть,
Слова изрекла — в словах ее гнев!
Крик издала — проклятья крик!
Ту, что вошла, обратила в труп,
Труп повесила на крюк...“⁴*

Жестоко и страшно, но понятно. Самовольный приход Инанны в подземный мир, ее посягательство на трон в случае успеха неизбежно привели бы к серьезным переменам, к нестабильности, непредсказуемости устройства мира богов. Эрешкигаль, с которой совет богов не снимал обязательств быть хозяйкой Царства мертвых, должна была свою территорию защищать, даже если в конфронтацию с нею вступила родная сестра. Она поступает так, как этого требует статус владычицы «Страны без возврата».

Не по силам оказалось Инанне получить возделенную должность царицы Кура и изменить заведенный богами порядок. И все-таки хитроумной богине удалось выйти из Царства мертвых. С помощью одного из верховных богов она возвратилась в мир живых.

«Рождение царя, рождение жреца — в ее руках»

Следуя принципу равновесия, можно предположить, что если существовала богиня царства мертвых, богиня смерти, то имелась, конечно, и богиня рождения. Действительно шумеры почитали владычицу родов Аруру. Как и другие богини, должность она получила от бога Энки. Аруру имела разные атрибуты, например, «тростник разрезания пуповины», камень-имман, луковицы, сосуд из свежего лазурита и другие, с помощью которых она принимала роды. В ее руках оказалось рождение всех в Шумере: «Лона всех жен Страны она знает»².

³ См. «НИ», № 4 (11) 2007

⁴ Перевод В. Афанасьевой

Статуя богини



Что важнее — молоко или зерно?

Мы уже знаем истории рождения некоторых богов и богинь. Как правило, они появляются на свет от неких божественных союзов, более или менее прочных. Однако некоторые шумерские богини возникли, можно сказать, «по требованию» богов.

Один из мифов сообщает, что Ауннаки ели зерно и пили молоко, но никак не могли насытиться. По всей видимости, их постоянные жалобы на голод в конце концов надоели верховным богам Энлилю и Энки. Они берут решение вопроса на себя и создают двух богинь: Лахар — богиню скота и Ашнан — богиню зерна, в обязанности которых, соответственно, входило наблюдение за тем, чтобы на земле хорошо плодился скот и произрастало зерно. Богини отправляются в Шумер, и на земле наступает время изобилия. Ауннаки наконец успокаиваются, потому что теперь они могут получать сколько угодно пищи.

Однако через некоторое время молодые богини проявляют вполне человеческие качества: выпив вина, они начинают выяснять, кто из них важнее, что больше нужно богам — зерно или молоко.

В результате происходит новый сбой в питании Ауннаков. В дело опять приходится вмешаться Энлилю и Энки. Своей властью они разрешают спор в пользу Ашнан, назначив ее старшей богиней.

Комментируя этот миф, историки говорят о переходе шумеров от скотоводческого хозяйства к земледельческому. На определенном этапе исторического развития эта перемена происходит у многих народов. Однако шумерские мифы

свидетельствуют не только об этом. Указание на главенство богини зерна Ашнан, возможно, означает предначертание того, как люди должны строить свои отношения с Землей, с миром животных и растений.

Вкусную рыбу к столу богов!

Богиня Нанше была одной из дочерей бога Энки, сестрой бога Нингирсу и богини Нисабы. Написание ее имени включает знак рыбы: Нанше была связана с рыболовством, получив дар взаимодействия с водной стихией от отца. В текстах сообщается, что богиня доставляет в город богов Ниппур «хорошую вкусную рыбу», потому что «Энкум⁵ моря она!».

В обязанности богини входили также предсказания, толкование снов, покровительство городу Лагашу.

«Та, что открывает людям уши»

О важности земледелия говорит также факт существования еще одной богини, связанной с производством зерна. Имя ее — Нисаба. По некоторым текстам она была дочерью Ана, по другим — Энлиля.

При клинописном написании имя Нисаба включало в себя знак колоса с зернами или состояло только из знака зерна. Богиня изначально «отвечала» за урожай. Позднее поле деятельности ее расширилось: к Нисабе стали обращаться за помощью при освоении клинописного писцового искусства (прежде всего писцы), а также при изучении чисел, астрономии и архитектуры. Помогая людям в познании и понимании мира («открывает людям уши»), эта богиня прославлялась как «мудрость Энки».

⁵ Энкум — храмовый сборщик налогов

Оттиск печати
нач. III тыс. до н.э.
(внизу слева)

Боги Энки, Уту
и Инанна.
Оттиск печати
III тыс. до н.э.



Богини-целительницы

Судя по числу богов и богинь, к которым шумеры обращались с просьбами об исцелении, они опасались болезней и придавали большое значение здоровью.

Нинтинугга — богиня-врачевательница, «госпожа, оживляющая мертвых». К ее помощи прибегали даже в тех случаях, когда жизнь человека висела на волоске. Богиня решала вопрос об исходе болезни — выздоровеет человек или уйдет в Царство мертвых, поэтому ее называли также Владычица жизни и смерти. Нинтинугга имела священное животное — собаку.

Нинкаррак как целительнице шумеры стали поклоняться позднее. Иногда она сама изображалась в виде собаки. Богиня могла не только лечить, но и насыпать болезни. Поскольку в ее обязанности входило следить за соблюдением людьми клятв, она болезнями наказывала клятвоотступников.

Однако первоначально у Нинкаррак была другая функция, которую отражает ее имя «Владычица набережной». В связи с этим можно предположить, что для шумеров были важны не только сама вода, но и хорошее состояние границы между водой и сушей. Климатические особенности Шумера (наводнения, засухи, заболоченность) требовали серьезного отношения к этому вопросу, и боги возложили на Нинкаррак ответственность за порядок на набережных.

Нининсина — еще одна богиня-целительница. Эта ее ипостась возникла не сразу: сначала она почиталась как покровительница города Исина (ее имя переводится с шумерского как госпожа Исина). Напомним, что она передала искусство врачевания (МЕ) своему сыну Даму, который стал богом-целителем.

Иногда Нининсина отождествлялась с Нинтинуггой.

Вместо послесловия

Итак, мы познакомились с наиболее известными богами и богинями Шумера. Попробуем сделать некоторые обобщения.

Шумерские боги и богини, как правило, имели человеческое обличье (хотя встречаются и зооморфные образы — быка, собаки и др.). Все они были мужчинами или женщинами, имели любовные связи и вступали в брак, рожали детей. Трудно понять, откуда взялись первые боги, но второе и последующие поколения шумерского пантеона появились в пространстве Земли. Как выглядели боги-младенцы, мифы не сообщают, как не сообщают и о том, сколько жили боги и подвергались ли они старению. По-видимому, время они воспринимали по-особому (вспомните — продолжительность беременности у Нинхурсаг и других богинь девять дней, как девять месяцев).

В божественном сообществе существовала иерархия. Место в ней определялось количеством МЕ, возрастом и полом (боги, несомненно, главенствовали над богинями). Три верховных бога — Ан, Энлиль и Энки — решали наиболее важные или спорные вопросы. Но даже эти великие боги (не говоря уже обо всех остальных) обязаны были подчиняться принятому в божественном сообществе нравственному закону, за соблюдением которого следил Совет старейшин из 50 Ануннаков.

Шумерские боги и богини имели «должности», т.е. персональную сферу деятельности. Со временем она могла изменяться или расширяться. Можно предположить, что от того, насколько хорошо они выполняли свои обязанности, зависело не только их собственное благополучие, но и жизнь на земле. Если происходил сбой в заведенном порядке, вмешивались верховные боги и устраняли конфликты. При этом деятельность шумерских богов относилась преимущественно к природе, но некоторые сферы (например, война, наука и писцовое искусство) — к человеческому бытию.

Общий взгляд на «должности» богов наводит на мысль, что природные

Оттиск печати с изображением богов. III тыс. до н.э.





Цилиндрические месопотамские печати и оттиск цилиндрической печати из собрания Государственного Эрмитажа

проблемы были для шумерских богов важнее вопросов жизни людей, словно они «привыкли» существовать на земле без человеческого общества. Что касается людей, то шумерские боги создали их исключительно для облегчения собственной жизни.

Естественно, возможности небожителей значительно отличались от людских. Боги могли перемещаться в пространстве, которое выглядело для них иначе, было обширнее. большей частью они находились «на небе», в своей сфере; иногда спускались на землю, в мир людей; могли проникать «под землю», в мир мертвых.

Хотя боги Шумера, несмотря на свое могущество, были смертны (Нинурта сражается с какими-то чужаками, представляющими для него опасность; чуть не лишилась жизни Инанна), все-таки имелись способы их оживления и вызволения из Царства мертвых.

Если задаться вопросом об образе и подобии богов и людей, то мифы отмечают: боги, так же как и люди, потребляли пищу, нуждались в атрибутах, одежде и т.д. Все это они могли создавать сами, но у них была возможность получать многое от людей, которые им поклонялись, приносили жертвы, а также выполняли необходимую для богов работу.

Вопрос о том, кто такие боги и откуда они пришли, давно интересует людей. Земля Междуречья сохранила для нас древнее знание о небожителях, которым поклонялись шумеры. С исчезновением этого народа постепенно забылись и имена его богов, которых соседи-аккадцы, позаимствовав религиозную систему Шумера, заменили своими.

Тем не менее, история богов и богинь Шумера, дошедшая до нас в мифах, возможно, сыграла гораздо большую роль в формировании мировоззрения человечества, чем это может показаться на первый взгляд. В их мир уходят корнями последующие культуры Аккада, Вавилона, Ассирии, возникшие на территории Месопотамии, затем — культуры Передней Азии, а вслед за ними и всей Европы. Шумеры позволили нам приоткрыть завесу тайны появления богов на земле, по-новому осмыслить их деятельность, которая, как нам представляется, была направлена на установление и сохранение гармонии. **НИ**

Макет-реставрация месопотамского города



Сергей Караулов

Записки Йожика

Ты пришел в йогу. Только что пришел, год или два назад. В йоге самая короткая единица времени — год. Ты хочешь называться йогом? Когда-нибудь, для этого надо очень много и очень долго трудиться. Ты трудолюбив и упорен, йога тебе нравится, ты готов ее изучать. Ты — йогин? Нет, йогин уже достиг кое-каких результатов, а ты в своих результатах и сам сомневаешься. Так кто же ты? Йожик! Такой маленький и упорный, который не умеет пятиться назад, который медленно, но верно продвигается вперед, ведомый чутьем, внутренней многотысячелетней тягой к Истине, тягой к самосовершенствованию. Так как же мы приходим к йоге? Для чего? С чего мы начинаем и что мы делаем, занимаясь йогой?

Мне грустно это признать, но думаю, что большинство из нас приходит заниматься йогой для здоровья. Это, как правило, люди среднего и старше среднего возраста, хотя в последнее время йога стала увлекать и молодежь. Причины чисто объективны: в молодости больше привлекает спорт, а если уж йога, то больше ее физкультурные составляющие. Выгоднейшее отличие йоги как метода сохранения здоровья — для занятий йогой нужен только ты сам, ничего больше. Да, занятия в группе требуют площади, преподавателя, но без самостоятельной практики это в лучшем случае полдела. А уж здоровья, при правильных и регулярных занятиях, йога прибавит всем, без ограничений по возрасту, вредным привычкам и образу жизни. Да и у тех, кто уже втянулся в это дело, меняется и образ жизни, и привычки тоже.

Я дышу, а значит — я живу

Собственный пример, конечно, не пример, но личный опыт получился несколько неожиданный. С молодых лет время от времени страдал от сердечной аритмии. Приступ болезни выглядел в моем случае так: сердечный ритм сбивался и мгновенно увеличивался до двухсот-двухсот пятидесяти ударов в минуту. Не быстро-то и болезненно, но страшно. При восстановлении ритма — резкое падение давления, слабость, обмороки. Последняя попытка полакомиться

хорошим кофе закончилась приводом в больницу на «скорой помощи». Относился к этому фатально — «от всех болячек не излечишься, не так уж и часто бывает, где-то раз в полгода, ничего, живу, пока жив».

Одна из первых практик, которую стал осваивать, начав учиться в «Крыльях Совершенства» — практика полного дыхания. Вот уж момент почувствовать себя новым человеком — как новорожденного учат дышать, есть, пить, ходить и бегать! И все по-другому, непривычно, даже трудновато. И полное дыхание — действительно полное, а не только верхней частью легких, дыша через рот и нос одновременно. Вся «фишка», как оказалось, в том, что мы не привыкли дышать глубоко, так же как и дышать медленно. Непривычно и трудновато сначала, но у меня стало немножко получаться, когда попрактиковался на «настоящем» воздухе летом на опушке соснового леса на берегу реки.

И вот как-то раз пришлось вспомнить о своей давней болезни — оно всегда случается неожиданно. Вышел на работу, спустился с крыльца и почувствовал: началось. Как обычно, паника, обратно домой на полусогнутых, быстренько в горизонталь. «Как бы добраться до лекарства в холодильнике?» И тут вспомнил: а если «подышать»? Не успокоится? Начал делать полное дыхание, точно так, как понял на занятиях. На шестом цикле мой «мотор» стал сбавлять обороты,

и не рывком, как обычно, а постепенно и плавно. Окрыленный тем, что оказался в кои-то веки готовым к бою, продолжил. Еще четыре-пять циклов — и все в норме! Даже не сразу поверилось. Но ни в тот день, ни в последующие полтора года неприятность не повторялась. Теперь вот пузырек с каплями Зеленина спокойно отдыхает в холодильнике — «последний патрон для себя», а я дышу, стараясь дышать правильно и регулярно. Вопрос здоровья. И хотя в йогу пришел не за здоровьем специально, но свою долю здоровья уже получаю. Перефразируя известных писателей-фантастов: «Здоровье всем, даром, и пусть никто не уйдет обиженным!»

Йоговское дыхание

Сколько времени человек может не дышать? Практически нисколько, счет идет на минуты. А сколько вдохов и выдохов мы совершаем в течение жизни? Мудрые йоги говорят, что на каждую жизнь отмерено определенное количество дыханий. Внимание! Замедляя дыхание, мы увеличиваем продолжительность своей жизни.

В сокровищнице йоги много различных дыхательных упражнений, и одно из базовых — полное йоговское дыхание. Это дыхание не простое в освоении, хотя, если дышать осознанно, то дыхание получается полным.

Диафрагмальное дыхание

Перед освоением полного йоговского дыхания нужно сначала научиться диафрагмальному дыханию. Это дыхание называют еще нижним или дыханием животом. Лягте на коврик, максимально расслабьте тело, окинув его мысленным взглядом от макушки головы до кончиков пальцев ног, и дайте всем группам мышц установку на расслабление. Особое внимание надо обратить на лицо, живот, поясницу и другие участки тела, которые в соответствии с индивидуальными особенностями расслабляются хуже всего. В процессе дыхания какие-то мышцы вновь могут оказаться напряженными, поэтому необходимо мысленно возвращаться к ним и напоминать о расслаблении.

Дыхание — это процесс, управляемый мышцами. В теле человека есть ряд мышц, выполняющих дыхательные функции, и наиболее замет-

ная среди них — грудобрюшная преграда, или диафрагма. Она разделяет грудную и брюшную полости организма. Когда эта мышца расслаблена, она куполом поднимается вверх, сжимая легкие снизу, и выталкивает воздух — выдох. При этом мышцы передней стенки живота воздействуют на брюшную полость, подтягиваясь как можно ближе к позвоночнику. Во время вдоха диафрагма напрягается, опуская свой купол. Мышцы живота, напротив, расслабляются, позволяя ему стать большим и круглым. За счет этих движений легкие получают возможность расширяться, и свежий воздух заполняет их объем. Передняя стенка живота в течение всего дыхательного цикла перемещается из одной крайней точки в другую, а внутренние органы получают легкий массаж.

На начальных этапах освоения этого типа дыхания можно положить одну руку на живот, другую — на грудь, чтобы контролировать движения живота и неподвижность груди. Дыхание

ЙОГА НОВОЙ ЭРЫ



*Каждое мгновенье
мы создаем себя
своей мыслью.*

*Давайте
делать это
красиво!*

**в группе
и индивидуально**

инструктор Шейла

В программе:

суставные разминки, растяжки, комплексы асан, пранаямы, Парящий журавль, медитации, полеты в голубом небе...

тел.: (495) 542-14-11,
8-916-575-51-62

Занятия проходят рядом со станциями
метро «Театральная», «Китай-город»

выполняется плавно, спокойно в ритме среднего пульса, без задержек и с равной продолжительностью вдохов и выдохов. Сознание во время дыхательной работы сконцентрировано на движениях живота и диафрагмы, не отвлекается на посторонние объекты. Мысль только изредка переключается на другие мышцы, чтобы проверить: не напряглись ли они? Глаза для удобства закрыты.

Диафрагмальное дыхание помогает достичь глубокого расслабления. Успокаивается нервная система, сокращается частота сердцебиений, снимается спазм гладкой мускулатуры, ослабевают острые боли в брюшной полости, предупреждается астматический криз. Это дыхательное упражнение полезно выполнять утром и вечером в течение 10-15 минут.

Полное йоговское дыхание

Это самое сложное и глубокое дыхание. Активное дыхание, при котором прорабатывается весь объем легких, а значит, в процесс дыхания вовлечены все дыхательные мышцы. Для выполнения полного йоговского дыхания необходимо умение сознательно управлять работой этих мышц.

Вначале научитесь выполнять это упражнение лежа.

Полное дыхание условно можно разбить на три фазы. Первая фаза — нижнее, диафрагмальное дыхание; вторая — среднее, грудное дыхание; третья фаза — верхнее, ключичное дыхание. Все три фазы равноправны, неакцентированы и имеют одинаковую длительность как на вдохе, так и на выдохе. Нижнее дыхание вам уже знакомо. На вдохе купол диафрагмы опускается вниз, заставляя живот выдвинуться вперед, при этом заполняются воздухом нижние отделы легких. На этой фазе процесс дыхания не заканчивается, а плавно переходит во вторую — грудную. Здесь главную роль играют межреберные мышцы, которые расширяют грудную клетку, давая возможность заполниться средним отделам легких. Живот на этой фазе немного подтягивается. И, наконец, вступают в действие подключичные мышцы, мышцы шеи, которые поднимают верхние ребра. Плечи расправляются, но не поднимаются вверх. Ключичная фаза завершает вдох. Полный йоговский вдох даёт

человеку ощущение комфорта, не следует также с усилием распирать себя воздухом, превращая грудную клетку в туго натянутый барабан. В начале полного вдоха необходимо выполнить «нижний замок» (Мула-бандха) и удерживать его на протяжении всего вдоха.

Далее без задержки дыхания на вдохе сразу же приступайте к выполнению полного выдоха, который начинается своей первой фазой также с нижних отделов легких. С началом выдоха легко отпускаем «нижний замок», расслабляя мышцы промежности. Живот подтягивается, купол диафрагмы поднимается вверх, активным движением выталкивая воздух. Здесь мы автоматически начинаем делать «средний замок», то есть втягиваем в себя живот. На второй фазе ребра опускаются, сжимая грудную клетку. В завершающей фазе опускаются верхние ребра, ключицы и весь плечевой пояс, а расслабленный живот слегка выходит вперед, ставя своеобразную точку в конце дыхательного цикла.

Длительность каждой из трех фаз вдоха и выдоха контролируется мысленным счетом в ритме среднего пульса. Перед началом дыхательных упражнений необходимо уточнить свой пульс, наложив три пальца на ладонную поверхность запястья с лучевой стороны. В процессе дыхательной работы пульс, конечно, будет меняться, но выбранный вначале ритм счета остается постоянным в течение всего упражнения. Сначала общая длительность вдоха и выдоха будет у вас невелика, но по мере отработки дыхания ее необходимо увеличивать, постепенно доведя до минут.

Полное йоговское дыхание — процесс активный, который дает глубокую интенсивную чистку всего организма. Форсировать его не нужно. Ведь если годами копившуюся грязь поднять на поверхность очень быстро, то можно просто не выдержать этого отравления организма и обострения хронических болячек.

Поэтому достаточно выполнять полное йоговское дыхание не более четырнадцать раз в день.

НИ

Точку в номере поставили, деньги почти наши. Можно и вздохнуть по-йоговски свободно...

